



Septembre-Octobre 2018

## J' AIME NOVA N° 10

EDITO 

Déjà plus d'une année de passée dans notre cocon et la vie de GEM NOVA suis son cours, avec son lot d'activités qui ont en grande partie pu être maintenues pendant deux mois pour le plaisir de chacun. La pause bien-être elle, n'a pas fait de pause !

Et la perspective de la reprise peut réchauffer les cœurs, pour renouer les liens, que ce soit avec les activités parfois laissées un peu de côté, selon les agendas et le désir de chacun, ou entre nous.

Nous pouvons aussi, depuis cet été, profiter du GEM sept jours sur sept, vu que nous avons désormais des activités qui ont lieux le week-end, ainsi vous pouvez toujours venir passer un moment dans votre association qui reste, comme à son habitude, toujours ouverte à votre venue.

Bref, chaque adhérents poursuit sa vie, GEM NOVA déroule la sienne et les deux continuent de se croiser et le lien ne cesse de se conforter avec le renfort de nouveaux adhérents qui nous rejoignent !!!

Sandie ROUSSEAU  
Présidente

## « Atelier Jardin » avec Lonja, Nathalie et Claude

Depuis que l'EHPAD des Girondines a mis à notre disposition des bacs potager au printemps, nous avons fait pousser des plantes aromatiques, fleurs et légumes (tomates, courgettes, aubergines...) Le retour positif de cette initiative menée par Lonja et Nathalie nous a donné envie de créer un « atelier jardin » en collaboration avec nos voisins de l'EHPAD.

Cet atelier aura lieu tous les 15 jours le samedi de 14h à 15h30. L'objectif est de développer ce qui existe déjà avec entre autre la mise en place d'un 3<sup>ème</sup> bac potager et de fleurir et embellir le jardin existant.

Participer à ce projet/atelier vous permettra d'apprendre à cultiver et entretenir nos espaces verts mais aussi de créer les votre chez vous. Tout cela dans une ambiance conviviale et sympathique.

Nous proposons dès **septembre deux formations/présentations** au jardin botanique du parc de la tête d'or. Celles-ci seront animées par un jardinier professionnel du parc qui nous donnera aussi des conseils sur nos projets.

Venez rejoindre notre équipe de jardinier en folie pour qu'ensemble nous continuions d'inventer notre jardin.

**PS** : Nous cherchons un nom pour l'atelier une boîte à idée est mise à votre dispositions à NOVA jusqu'à fin septembre voici quelques idées : « **Le jardin en folie, Le Jardin enchanté, le SPA du Jardin, L'Eden de Nova, Les main vertes** »... laissez fleurir votre imagination !!!!



© Can Stock Photo

## Présentation « Atelier écriture » et « Atelier des mots »

Par Nicole

" **L'atelier d'écriture** " se déroule une fois par mois, et dure 2 heures; cette année l'idée était de créer un personnage par participant, étant 4 : Anne, Claude, Nathalie et moi Nicole, nous avons donc 4 personnages avec leur description (âge, style, métier, sport ou activité préféré, etc...), le but, par la suite, était de les intégrer dans une histoire qui s'avère légèrement compliquée !!!).

Nous aimerions finir la première partie pour la fin de l'année, afin de montrer notre travail à toute l'équipe de Nova. Il y a, parfois des contretemps, aussi nous faisons notre possible pour réussir cette aventure, en tout cas, cela se passe dans la bonne humeur, et une bonne entente.

" **L'atelier des mots** " se déroulera une fois par mois, la séance durera 2h; elle consistera à se réunir autour d'une image, d'une affiche ou d'un dessin (pour le début), puis nous tâcherons d'écrire ou d'expliquer ce que cela nous inspire;

Par la suite, nous pourrons travailler sur de petits poèmes, de toute façon, la parole est donnée à tout le monde, si quelqu'un à une idée, on pourra l'adopter.

Nous ne sommes pas à l'école, donc pas de compétitions, ni de notes... Le but est de passer un bon moment ensemble en essayant d'échanger nos idées et d'être à l'écoute les uns, les autres.

A bientôt

**GEM NOVA**

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 07 75 12

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr



### Gemeuses, Gemeurs,

Pour que le local reste propre nous avons plus que jamais besoin de votre aide !!!

Sachez que l'atelier NICKEL est à toujours lieu, Le **mardi après-midi** !

Sachez aussi qu'une autre équipe peut se constituer le **vendredi matin**.

**Toutes les dates de ces « atelier NICKEL » sont sur le planning !**

Pensez à vous inscrire et à appeler Anne ou Lucas.

### INFOS :

- A partir du 3 Septembre 2018, je pars en stage dans le cadre de mes études et ne serais plu présent à NOVA jusqu'au 23 septembre 2018.

Aussi vous accueillerez **Victorine** qui sera là en stage à partir du 3 Septembre 2018 et ce jusqu'au 23 septembre 2018. Elle sera présente sur NOVA le lundi et le jeudi.

Merci de lui réserver un bon accueil !!!

Lucas.

- N'oubliez pas « **CULTURE POUR TOUS** » le site pour réserver des places sur de nombreux évènements à Lyon et ses alentours !!!  
Rappel des codes « accès visiteur » : **identifiant** : 1114-1 / **mot de passe** : 1718-2430  
Réservation auprès d'Anne et Lucas

### LES NEWS

- **Rappel**, n'oubliez pas « **les permanences AFTC** » tous les **derniers mercredi du mois** !
- Les activités du **week-end continues** pensez à vous inscrire auprès d'Anne et Lucas !
- **La sortie moto** est prévue le **9 septembre 2018** !!
- « **Atelier Botanique** » le mardi 4 et 25 septembre à 15h au Parc de la tête d'or départ 14h de NOVA
- N'hésitez à venir voir le film de « **la visite de l'école des minimes à NOVA et LADAPT** » au GEM !!!

GEM NOVA

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 07 75 12

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr

Septembre			Octobre		
Samedi 1	11h-12h30	Anglais (Nath)	Lundi 1	10h-12h	Touché tête
Dimanche 2	14h-17h	JEUX		14h-15h30	Origami
Lundi 3	10h-12h	Touché tête		15h15-16h30	Gym
	14h-15h30	Origami	Mardi 2	10h-12h	Massages (Pascal)
	14h-15h30	Visite insolite		14h-15h15	Anglais (Delphine)
	15h15-16h30	Gym		16h-18h	Nickel
Mardi 4	10h-12h	Massages (Pascal)	Mercredi 3	10h-12h	Pause-café
	14h-15h15	Anglais (Delphine)		14h-17h	Tarots
	15h-16h30	Atelier botanique		15h15-16h30	Gym
	16h30-18h	Nickel		17h-18h30	Gym douce
Mercredi 5	10h-12h	Pause-café	Jeudi 4	13h-15h	Massage(Violaine)
	14h-17h	Tarots		15h-16h30	Sophro (Ute)
	15h15-16h30	Gym	Vendredi 5	10h-12h	Livre du mois
	17h-18h30	Gym douce		15h-17h	Atelier ré-créatif
jeudi 6	13h-15h	Massage(Violaine)	Samedi 6	11h-12h30	Anglais (Nath)
	15h-16h30	Sophro (Nadine)		14h-15h30	Atelier Jardin
Vendredi 7	10h-12h	Livre du mois	Dimanche 7	14h-17h	JEUX
	15h-17h	Atelier ré-créatif	Lundi 8	14h-15h30	Origami
Samedi 8	11h-12h30	Anglais (Nath)		15h15-16h30	Gym
	14h-15h30	Atelier Jardin	Mardi 9	10h-12h	Massages (Pascal)
	16h-18h	Art Postal		14h-15h15	Anglais (Delphine)
Dimanche 9	10h-18h30	Sortie MOTO	Mercredi 10	14h-17h	Tarots
Lundi 10	14h-15h30	Origami		15h15-16h30	Gym
	15h15-16h30	Gym		17h-18h30	Gym douce
Mardi 11	10h-12h	Massages (Pascal)	Jeudi 11	13h-15h	Massage(Violaine)
	14h-15h15	Anglais (Delphine)		15h-16h30	Sophro (Nadine)
Mercredi 12	14h-17h	Tarots		15h-16h30	Atelier des mots
	15h15-16h30	Gym	Vendredi 12	15h-17h	Atelier ré-créatif
	17h-18h30	Gym douce		10h-12h	Nickel
jeudi 13	13h-15h	Massage(Violaine)	Samedi 13	11h-12h30	Anglais (Nath)
	15h-16h30	Sophro (Nadine)	Dimanche 14	13h30-18h	Rando
	15h-16h30	Atelier des mots	Lundi 15	10h-12h	Touché tête
Vendredi 14	10h-12h	Nickel		14h-15h30	Origami
	15h-17h	Atelier ré-créatif		15h15-16h30	Gym
	14h-15h30	Visite insolite	Mardi 16	10h-12h	Massages (Pascal)
Samedi 15	11h-12h30	Anglais (Nath)		14h-15h15	Anglais (Delphine)
Dimanche 16	14h-17h	Quizz musical		16h-18h	Nickel
Lundi 17	10h-12h	Touché tête	Mercredi 17	14h-17h	Tarots
	14h-15h30	Origami		15h15-16h30	Gym
	15h15-16h30	Gym		17h-18h30	Gym douce
Mardi 18	10h-12h	Massages (Pascal)	Jeudi 18	13h-15h	Massage(Violaine)
	14h-15h15	Anglais (Delphine)		15h-16h30	Sophro (Ute)
	16h-17h30	Nickel	Vendredi 19	15h-17h	Atelier ré-créatif
Mercredi 19	14h-17h	Tarots	Samedi 20	11h-12h30	Anglais (Nath)
	15h15-16h30	Gym		14h-15h30	Atelier Jardin
	17h-18h30	Gym douce	Dimanche 21		
jeudi 20	13h-15h	Massage(Violaine)	Lundi 22	14h-15h30	Origami
	15h-16h30	Sophro (Ute)		15h15-16h30	Gym
	15h-16h30	Atelier écriture	Mardi 23	10h-12h	Massages (Pascal)
Samedi 22	11h-12h30	Anglais (Nath)	Mercredi 24	14h-17h	Tarots
	14h-15h30	Atelier Jardin		15h15-16h30	Gym
Lundi 24	14h-15h30	Origami		17h-18h30	Gym douce
	15h15-16h30	Gym		14h-17h	Tarots
Mardi 25	10h-12h	Massages (Pascal)	Jeudi 25	10h-14h	Cuisine
	14h-15h15	Anglais (Delphine)		15h-17h	Atelier écriture
	15h-17h	Atelier botanique	Vendredi 26	10h-12h	Nickel
Mercredi 26	14-17h	Perm. AFTC		14h-17h	Vendredi NOVA
	14h-17h	Tarots	Samedi 27	11h-12h30	Anglais (Nath)
	15h15-16h30	Gym	Dimanche 28		
	17h-18h30	Gym douce	Lundi 29	14h-15h30	Origami
jeudi 27	10h-14h	Cuisine		15h15-16h30	Gym
	14h-16h	Sophro (Ute)	Mardi 30	10h-12h	Massages (Pascal)
Vendredi 28	10h-12h	Nickel		16h-18h	Nickel
	14h-16h	Musée Gadagne	Mercredi 31	14h-17h	Tarots
Samedi 29	11h-12h30	Anglais (Nath)		15h15-16h30	Gym
Dimanche 30				17h-18h30	Gym douce