

ÉDITION N°1

L'ÉCHO DES GIRONDINES



RUBRIQUES

N°1 / INFORMATIONS
GÉNÉRALES

N°2 / LE RESTAURANT

N°3 / PROGRAMME
D'ACTIVITÉS

N°4 / LES PETITS MOTS
DES AÎNÉS".

Chères familles,

L'écho des Girondines, vous sera envoyé régulièrement pour vous tenir informé de la situation au sein des Girondines.

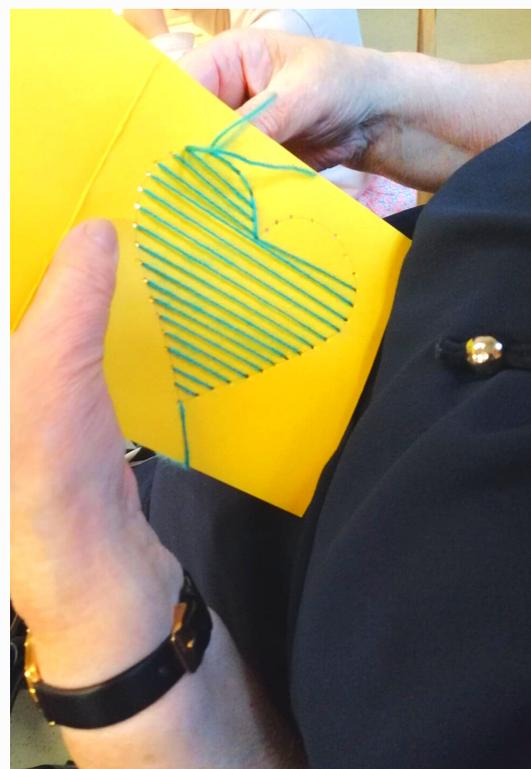
Cette lettre d'information a pour objectif de vous donner des informations concernant la gestion de la situation sanitaire COVID-19.

Vous trouverez plusieurs rubriques, comme "Informations générales", "Le restaurant", "Programme d'activités", "Les petits mots des aînés".

L'équipe des Girondines

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Afin de ne pas surcharger les lignes téléphoniques, privilégiez les horaires suivants pour contacter nos soignants et avoir des infos sur l'état général de vos proches : **15H-17H**.
- Un téléphone peut-être installé dans chacune des chambres.
Le personnel est sensibilisé à en faciliter l'usage par les résidents pour vous permettre de garder le contact avec vos proches en échangeant de vive voix avec eux.
- Depuis le **mercredi 18 mars 2020**, nous assurons **l'entretien du linge** de tous les résidents de l'EHPAD pour favoriser au maximum les conditions du confinement de chacun d'entre nous ; en évitant les contacts physiques et la transmission d'objets provenant de l'extérieur. Le marquage du linge sera réalisé par nos soins et l'entretien mensuel sera facturé 50€.



LE RESTAURANT

Nous avons pris la décision d'aménager le restaurant différemment durant cette période de lutte contre le COVID-19. Cette disposition permet aux résidents de continuer à déjeuner et à dîner en compagnie de leurs voisins et voisines tout en appliquant scrupuleusement les gestes barrières. Nous avons aménagé l'ensemble de la salle de restauration tel que l'illustrent les photos ci-dessous.

Voici la nouvelle disposition : 2 personnes par tables



MENUS DES PROCHAINS JOURS

VENDREDI 20 MARS

MIDI

Salade verte
Moules et frites
Plateau de fromages et laitages
Poire au chocolat

SOIR

Bouillon de vermicelles
Gratin de potiron
Plateau de fromages et laitages
Panna Cotta au coulis

LUNDI 23 MARS

MIDI

Céleri vinaigrette
Poisson meunière
Petits pois aux oignons
Plateau de fromages et laitages
Oeufs au lait et caramel

SOIR

Bouillon de vermicelle
Poireaux au jambon
Plateau de fromages et laitages
Fruits de saison

SAMEDI 21 MARS

MIDI

Taboulé
Rognons de veau sauce mère
Riz et Haricots plats
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

SOIR

Velouté de champignons
Gratin de coquillettes au jambon
Plateau de fromages et laitages
Crème aux oeufs

MARDI 24 MARS

MIDI

Salade de riz
Choucroute
Plateau de fromages et laitages
Fruits de saison

SOIR

Potage de potimarron
Cake aux olives et sauce tomate
Plateau de fromages et laitages
Mousse au nougat

DIMANCHE 22 MARS

MIDI

Oeufs mimosa
Poulet aux olives
Écrasé de pommes de terre
Plateau de fromages et laitages
Tiramisu maison

SOIR

Potage aux oignons et croûtons
Pâté en croûte et cornichons
Salade de crudité
Plateau de fromages et laitages
Fruits de saison

MERCREDI 25 MARS

MIDI

Mousse forestière
Boeuf bourguignon
Carottes braisées et tagliatelle
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits frais

SOIR

Velouté de poireaux
Gratin de pommes de terres
Plateau de fromages et laitages
Mousse au café

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Jeudi 19 mars

Toute la journée

Nous passerons dans vos chambres prendre des petits messages pour envoyer à vos familles

Vendredi 20 mars

à partir de 10h00

Nous passerons prendre des petits messages pour envoyer à vos familles

Coin café rez-de-chaussée

On s'informe ! Revue de presse, actualités et informations.

à partir de 15h

Cours des rencontres

Chorale à l'extérieur (pour chanter le printemps !)

Lundi 23 mars

à partir de 10h30

Coin café rez-de-chaussée

Création d'informations à destination des familles

à partir de 15h

Restaurant

Petit jeu de société, mémoire et réflexe

Mardi 24 mars

à partir de 10h30

Coin café rez-de-chaussée

On s'informe ! Revue de presse, actualités et informations.

à partir de 15h

Jardinage au potager

INFOS :

LES DERNIÈRES MESURES PRISES POUR LA GESTION SANITAIRE DU COVID-19 NE NOUS PERMETTENT PLUS DE RÉALISER D'ACTIVITÉS COLLECTIVES DE PLUS DE 5 PERSONNES.

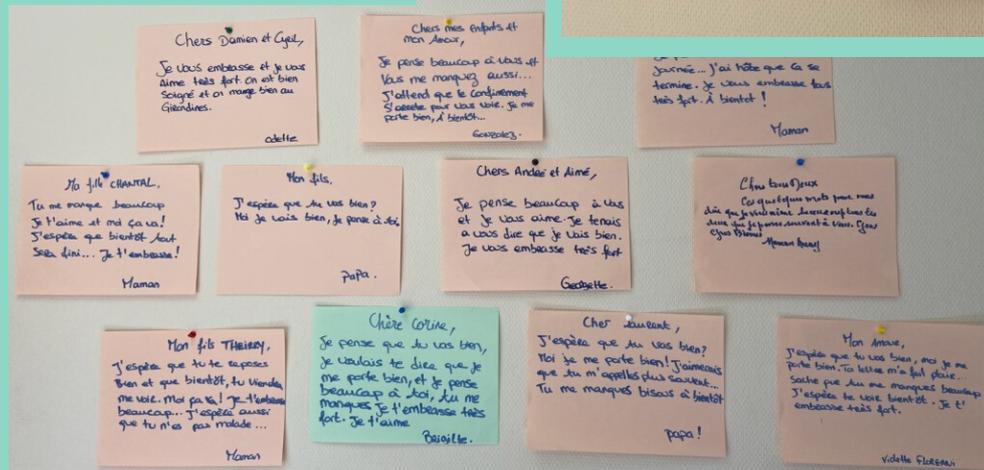
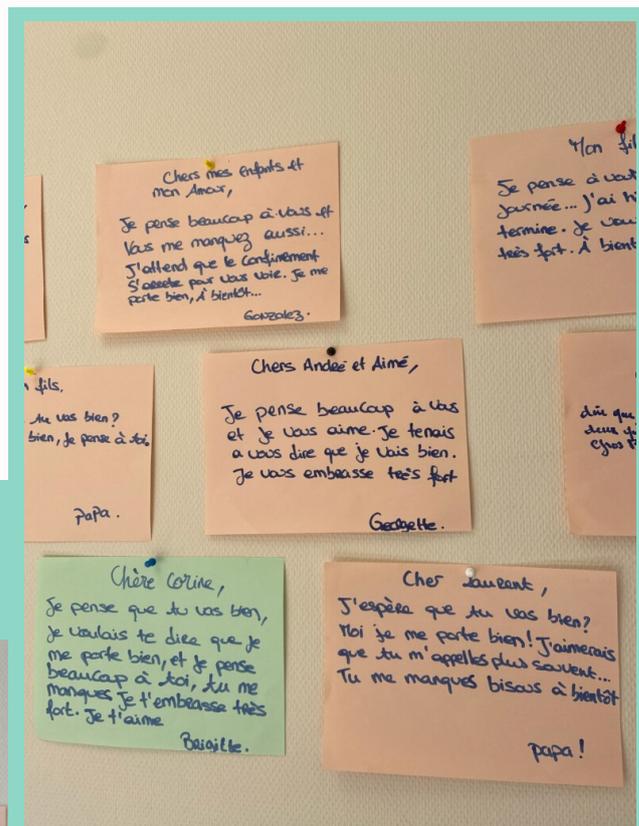
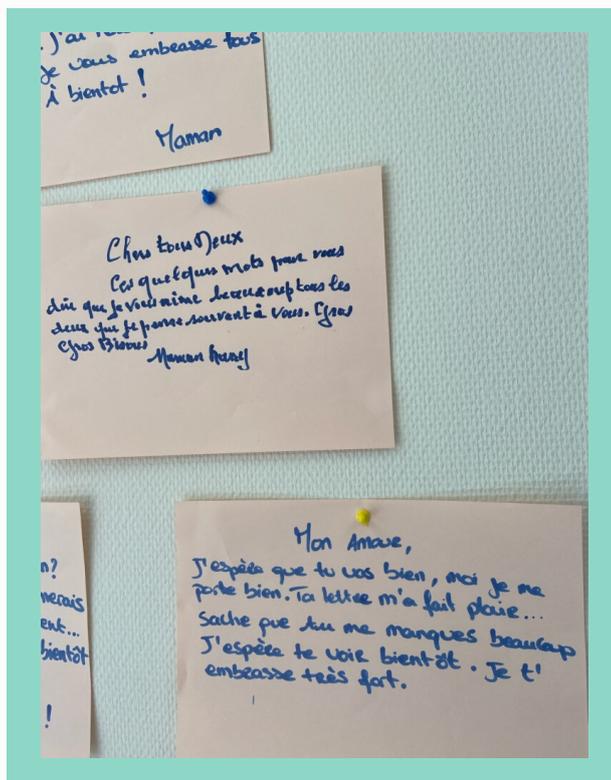
POUR CONTINUER DE DISTRAIRE NOS RESIDENTS ET DE LES STIMULER NOUS VOUS PROPOSONS DES TEMPS D'ACTIVITÉS CHAQUE MATIN ET APRÈS-MIDI. LE PERSONNEL DU PASA, DE L'ADMINISTRATIFS AINSI QUE LES SOIGNANTS SONT MOBILISÉS DANS LES ÉTAGES OU BIEN DANS LE JARDIN DE L'EHPAD LES GIRONDINES POUR ASSURER CES TEMPS D'ANIMATION.

NOUS METTONS ÉGALEMENT À LEUR DISPOSITION DES JEUX DE SOCIÉTÉS, DES LIVRES ET DES BORNES MUSICALES À UTILISER EN SOLO, EN DUO OU BIEN AVEC LES SOIGNANTS LES WEEK-ENDS.

NOUS VOUS REMERCIONS PAR AVANCE DE VOTRE COMPRÉHENSION FACE À LA SITUATION ACTUELLE ET VOUS INVITONS À LA PATIENCE... DANS L'ATTENTE DU PLAISIR DE VOUS REVOIR AUTOUR DE NOS ACTIVITÉS, ATELIERS, ÉVÉNEMENTS, EXPOSITIONS.



LES PETITS MOTS DE NOS AÎNÉS



Ma fille CHANTAL,
Tu me manques beaucoup
Je t'aime et moi ça va!
J'espère que bientôt tout
sera fini... Je t'embrasse!
Maman

Mon fils,
J'espère que tu vas bien?
Moi je vais bien, je pense à toi.
Papa.