

ÉDITION N°1

# L'ÉCHO DES GIRONDINES



## RUBRIQUES

N°1 / INFORMATIONS  
GÉNÉRALES

N°2 / LE RESTAURANT

N°3 / PROGRAMME  
D'ACTIVITÉS

N°4 / LES PETITS MOTS  
DES AÎNÉS".

Chères familles,

L'écho des Girondines, vous sera envoyé régulièrement pour vous tenir informé de la situation au sein des Girondines.

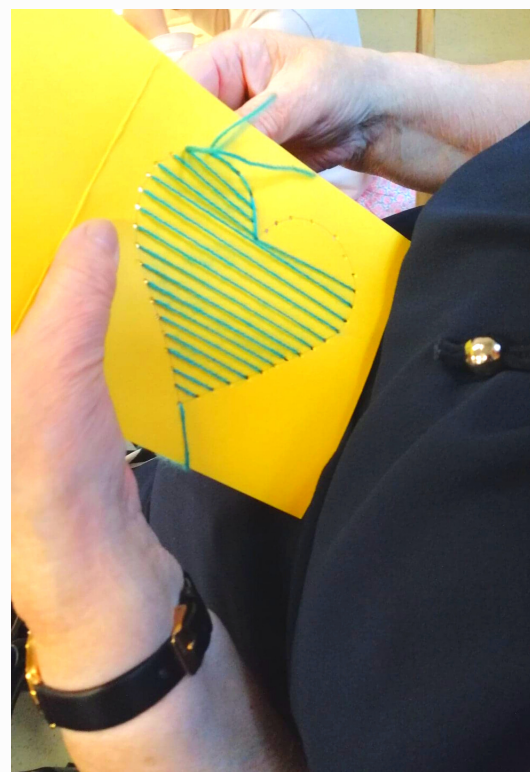
Cette lettre d'information a pour objectif de vous donner des informations concernant la gestion de la situation sanitaire COVID-19.

Vous trouverez plusieurs rubriques, comme "Informations générales", "Le restaurant", "Programme d'activités", "Les petits mots des aînés".

L'équipe des Girondines

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Afin de ne pas surcharger les lignes téléphoniques, privilégiez les horaires suivants pour contacter nos soignants et avoir des infos sur l'état général de vos proches : **15H-17H**.
- Un téléphone peut-être installé dans chacune des chambres.  
Le personnel est sensibilisé à en faciliter l'usage par les résidents pour vous permettre de garder le contact avec vos proches en échangeant de vive voix avec eux.
- Depuis le **mercredi 18 mars 2020**, nous assurons **l'entretien du linge** de tous les résidents de l'EHPAD pour favoriser au maximum les conditions du confinement de chacun d'entre nous ; en évitant les contacts physiques et la transmission d'objets provenant de l'extérieur. Le marquage du linge sera réalisé par nos soins et l'entretien mensuel sera facturé 50€.



# LE RESTAURANT

Nous avons pris la décision d'aménager le restaurant différemment durant cette période de lutte contre le COVID-19. Cette disposition permet aux résidents de continuer à déjeuner et à dîner en compagnie de leurs voisins et voisines tout en appliquant scrupuleusement les gestes barrières. Nous avons aménagé l'ensemble de la salle de restauration tel que l'illustrent les photos ci-dessous.

Voici la nouvelle disposition : 2 personnes par tables



## MENUS DES PROCHAINS JOURS

### VENDREDI 20 MARS

#### MIDI

Salade verte  
Moules et frites  
Plateau de fromages et laitages  
Poire au chocolat

#### SOIR

Bouillon de vermicelles  
Gratin de potiron  
Plateau de fromages et laitages  
Panna Cotta au coulis

### LUNDI 23 MARS

#### MIDI

Céleri vinaigrette  
Poisson meunière  
Petits pois aux oignons  
Plateau de fromages et laitages  
Oeufs au lait et caramel

#### SOIR

Bouillon de vermicelle  
Poireaux au jambon  
Plateau de fromages et laitages  
Fruits de saison

### SAMEDI 21 MARS

#### MIDI

Taboulé  
Rognons de veau sauce mère  
Riz et Haricots plats  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

#### SOIR

Velouté de champignons  
Gratin de coquillettes au jambon  
Plateau de fromages et laitages  
Crème aux oeufs

### MARDI 24 MARS

#### MIDI

Salade de riz  
Choucroute  
Plateau de fromages et laitages  
Fruits de saison

#### SOIR

Potage de potimarron  
Cake aux olives et sauce tomate  
Plateau de fromages et laitages  
Mousse au nougat

### DIMANCHE 22 MARS

#### MIDI

Oeufs mimosa  
Poulet aux olives  
Écrasé de pommes de terre  
Plateau de fromages et laitages  
Tiramisu maison

#### SOIR

Potage aux oignons et croûtons  
Pâté en croûte et cornichons  
Salade de crudité  
Plateau de fromages et laitages  
Fruits de saison

### MERCREDI 25 MARS

#### MIDI

Mousse forestière  
Boeuf bourguignon  
Carottes braisées et tagliatelle  
Plateau de fromages et laitages  
Salade de fruits frais

#### SOIR

Velouté de poireaux  
Gratin de pommes de terres  
Plateau de fromages et laitages  
Mousse au café

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS

## Jeudi 19 mars

Toute la journée

Nous passerons dans vos chambres prendre des petits messages pour envoyer à vos familles

## Vendredi 20 mars

à partir de 10h00

Nous passerons prendre des petits messages pour envoyer à vos familles

Coin café rez-de-chaussée

On s'informe ! Revue de presse, actualités et informations.

à partir de 15h

Cours des rencontres

Chorale à l'extérieur (pour chanter le printemps !)

## Lundi 23 mars

à partir de 10h30

Coin café rez-de-chaussée

Création d'informations à destination des familles

à partir de 15h

Restaurant

Petit jeu de société, mémoire et réflexe

## Mardi 24 mars

à partir de 10h30

Coin café rez-de-chaussée

On s'informe ! Revue de presse, actualités et informations.

à partir de 15h

Jardinage au potager

## INFOS :

LES DERNIÈRES MESURES PRISES POUR LA GESTION SANITAIRE DU COVID-19 NE NOUS PERMETTENT PLUS DE RÉALISER D'ACTIVITÉS COLLECTIVES DE PLUS DE 5 PERSONNES.

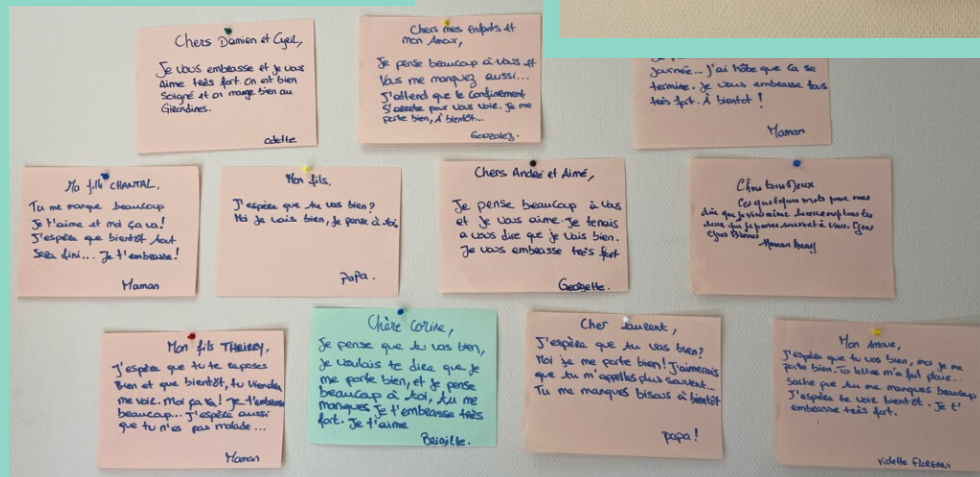
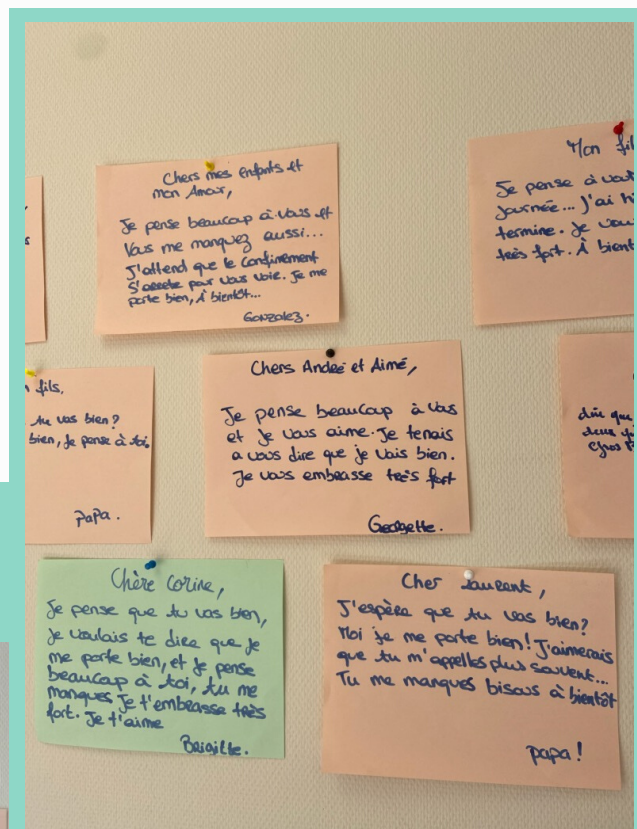
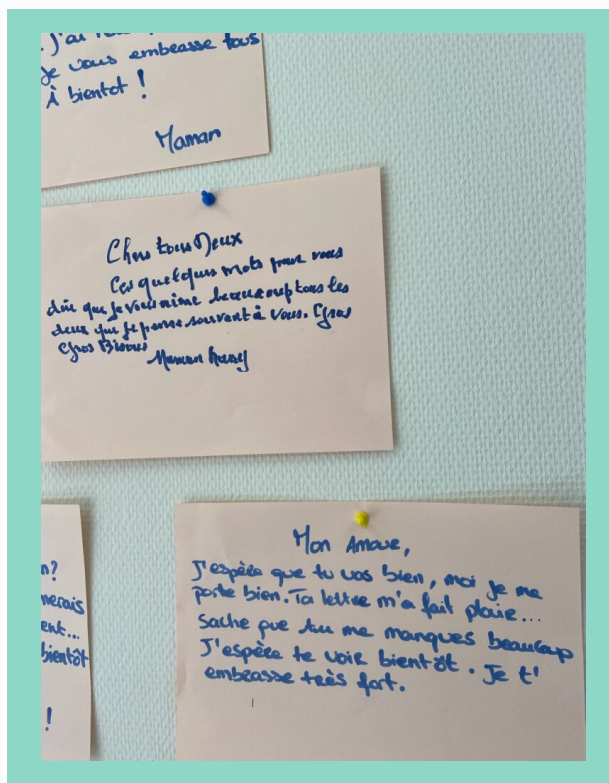
POUR CONTINUER DE DISTRAIRE NOS RESIDENTS ET DE LES STIMULER NOUS VOUS PROPOSONS DES TEMPS D'ACTIVITÉS CHAQUE MATIN ET APRÈS-MIDI. LE PERSONNEL DU PASA, DE L'ADMINISTRATIFS AINSI QUE LES SOIGNANTS SONT MOBILISÉS DANS LES ÉTAGES OU BIEN DANS LE JARDIN DE L'EHPAD LES GIRONDINES POUR ASSURER CES TEMPS D'ANIMATION.

NOUS METTONS ÉGALEMENT À LEUR DISPOSITION DES JEUX DE SOCIÉTÉS, DES LIVRES ET DES BORNES MUSICALES À UTILISER EN SOLO, EN DUO OU BIEN AVEC LES SOIGNANTS LES WEEK-ENDS.

NOUS VOUS REMERCIONS PAR AVANCE DE VOTRE COMPRÉHENSION FACE À LA SITUATION ACTUELLE ET VOUS INVITONS À LA PATIENCE... DANS L'ATTENTE DU PLAISIR DE VOUS REVOIR AUTOUR DE NOS ACTIVITÉS, ATELIERS, ÉVÉNEMENTS, EXPOSITIONS.



# LES PETITS MOTS DE NOS AÎNÉS



Ma fille CHANTAL,  
Tu me manques beaucoup  
Je t'aime et moi ça va!  
J'espère que bientôt tout  
sera fini... Je t'embrasse!  
Maman

Mon fils,  
J'espère que tu vas bien?  
Moi je vais bien, je pense à toi.  
Papa.