

ÉDITION N°3

L'ÉCHO DES GIRONDINES



RUBRIQUES

N°1 / INFORMATIONS
GÉNÉRALES

N°2 / LE RESTAURANT

N°3 / ACTIVITÉS ET VIE
SOCIALE

N°4 / LES PETITS MOTS
PARTAGÉS

Chères familles,
L'écho des Girondines, vous sera envoyé régulièrement pour vous tenir informé de la situation au sein des Girondines.

Cette lettre d'information a pour objectif de vous donner des informations concernant la gestion de la situation sanitaire COVID-19.

Vous trouverez plusieurs rubriques, comme "Informations générales", "Le restaurant", "Activités et vie sociale", "Les petits mots partagés".

L'équipe des Girondines

INFORMATIONS GÉNÉRALES



- Le samedi 28 mars, le ministre de la santé a annoncé un **renforcement du confinement** dans les EHPAD.
Chaque résident doit désormais rester dans sa chambre afin d'éviter l'entrée du virus au sein de l'EHPAD et freiner la propagation du Covid-19, si un cas se déclarait.
Les personnes âgées hébergées en unité de vie protégée (UVP) ne sont pas concernées par ces mesures. Cf note du Ministère du 28 03 2020.
- Des locaux ont été identifiés par le conseil d'administration de l'association FRRA afin de **proposer aux salariés qui le souhaitent de pouvoir se loger sur place**.
Le PASA, le GEM Nova et les locaux de l'association au 5ème étage sont prêts à accueillir les salariés souhaitant bénéficier d'un confinement total et d'éviter de faire entrer le virus au sein de l'établissement et de diminuer sa propagation.
- En ces temps inédits, les équipes d'encadrements sont plus que jamais présentes auprès de leurs salariés sur le terrain.
Un **responsable d'astreinte ainsi qu'un référent médical COVID-19** sont disponibles **7j/7 et 24h/24** pour répondre à tous types d'urgences et ainsi être au plus proche des salariés afin de permettre une meilleure qualité d'accompagnement des résidents.
- Les personnels administratifs continuent d'assurer leurs missions et sont présents du lundi au vendredi de 9h à 17h. Cette continuité de service permet de maîtriser la circulation dans le hall d'accueil et de répondre à vos questions par téléphone.
Toutefois, **soyez vigilants à ne pas encombrer les lignes téléphoniques** afin que nous puissions répondre aux appels médicaux, et traiter les demandes prioritaires.

LE RESTAURANT

Afin de vous offrir une continuité du service que nous souhaitons le meilleur possible dans ce contexte, nous nous adaptons constamment au fur et à mesure que la situation évolue, de ce fait le service de restauration se fait en chambre avec la même qualité de prestation.

Afin d'assurer une organisation optimale, nous avons renforcé nos équipes pour ces temps de repas. **L'équipe des Girondines est accompagnée midi et soir par l'équipe d'encadrement qui se mobilise sur le terrain.**



MENUS DES PROCHAINS JOURS

JEUDI 2 AVRIL

MIDI

Salade verte à l'emmental
Rôti de porc
Pâtes et navets glacées
Plateau de fromages et laitages
Flan pâtissier

SOIR

Bouillon du pot et vermicelles
Chou-fleur à l'auvergnate
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

DIMANCHE 5 AVRIL

MIDI

Terrine de poisson
Paupiette de veau
Pommes de terre et courgettes
Plateau de fromages et laitages
Tarte au citron

SOIR

Soupe de poisson et croûtons
Flan de légumes de saison
Plateau de fromages et laitages
Fruit

VENDREDI 3 AVRIL

MIDI

Salade de pâtes
Poisson du jour
Blettes à la tomate et boulgour
Plateau de fromages et laitages
Bavarois à la framboise

SOIR

Potage aux oignons et croûtons
Pizza du chef maison
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages et laitages
Ananas au sirop

LUNDI 6 AVRIL

MIDI

Salade d'endives aux pommes
Mijoté de porc à la moutarde
Lentilles et piperade
Plateau de fromages et laitages
Fruits de saison

SOIR

Potage de pois cassés
Saucisse fumée
Purée de pomme de terre
Plateau de fromages et laitages
Crème à la pistache

SAMEDI 4 AVRIL

MIDI

Salade verte
Poule au pot et ses légumes
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

SOIR

Soupe aux petites pâtes
Omelette aux petits légumes
Plateau de fromages et laitages
Cocktail de fruits

MARDI 7 AVRIL

MIDI

Mâche
Filet de hoki sauce bordelaise
Riz et chou romanesco
Plateau de fromages et laitages
Ile flottante

SOIR

Potage de navets
Pommes de terre et cervelle de canut
Plateau de fromages et laitages
Compote et son biscuit

ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Bien que les résidents soient confinés en chambre, ils peuvent s'ils le souhaitent sortir dans le jardin pour se promener et profiter du soleil.

Les salariés sont plus que jamais mobilisés auprès de vos proches pour leur assurer un quotidien joyeux et rayonnant!



Dans cette période inédite, nous avons souhaité mobiliser notre équipe de bénévoles sur des temps d'accompagnements à distance les après-midis de la semaine.

Nous souhaitons que votre proche puisse continuer à avoir une vie sociale riche et épanouie, c'est pourquoi nous vous proposons qu'un bénévole de l'EHPAD Les Girondines l'appelle environ deux fois par semaine afin de discuter, de recevoir des lectures ou bien même de chanter !

Ces interventions téléphoniques auront lieu durant cette période de confinement et jusqu'à l'amélioration de la situation sanitaire.

W
H
A
T
S
A
P
P

Face aux circonstances exceptionnelles, nous vous informons que l'EHPAD Les Girondines a mis en place les mesures nécessaires pour entretenir la vie sociale de vos proches. Nous vous proposons des discussions via les outils **Skype et WhatsApp**. Ces deux applications vous permettent de discuter avec vos proches et également de les voir à travers des appels vidéos !

Afin de permettre à un maximum de personnes d'échanger avec leurs proches, nous avons établi un créneau entre 15h00 et 17h00 avec un temps de 10 à 15 minutes par famille.

Si vous souhaitez vous inscrire, nous vous invitons à :

- 1/ Cliquer sur le lien qui vous sera communiqué par mail : <https://doodle.com/poll/9hwkmkhtvfc6tq74>
- 2/ Choisir le jour et le créneau qui vous convient en cochant une des cases,
- 3/ Laisser un commentaire avec votre numéro de téléphone et votre adresse mail !

MERCI DE BIEN RESPECTER CHAQUE ÉTAPE DÉCRITE CI-DESSUS

S
S
K
Y
P
E



LES PETITS MOTS PARTAGÉS

CI-DESSOUS, UNE LETTRE DE LA PRÉSIDENTE, MME ANNE RENOUD POUR NOS RÉSIDENTS.

Le 25/03/2020

Mesdames, Messieurs, Chères Résidentes, Chers Résidents,

Depuis plus d'une semaine vous vivez le confinement aux Girondines. J'imagine combien cette situation doit être douloureuse pour bon nombre d'entre vous.

Bien sûr, vous avez toujours une équipe de soignants disponibles et du personnel toujours prêt à améliorer le quotidien mais vous êtes privés de la visite de vos familles et amis.

Heureusement que le téléphone permet de garder ce lien indispensable.

Pour vous permettre à distance de voir vos enfants, petits-enfants ou connaissances, nous avons décidé avec le Conseil d'administration de mettre à disposition plusieurs tablettes. Ainsi par Skype ou Whatsapp vous verrez et parlerez avec vos proches.

Vous accéderez également à certains journaux et les personnes de l'animation sauront vous trouver de quoi vous distraire un moment en fonction de vos aspirations.

Grâce aux dispositifs mis en place par la Direction et toute l'équipe médicale, à ce jour personne n'est atteint du COVID 19. Nous pouvons féliciter et remercier toutes celles et tous ceux qui ont su appliquer les règles obligatoires pour vous préserver de la contagion.

Je tenais à vous dire qu'avec les administrateurs, je pense beaucoup à vous, je sais combien, il vous faut être courageux pour accepter ce confinement qui vous est imposé pour vous protéger de ce cruel CORONAVIRUS.

Je vous adresse ma chaleureuse sympathie et espère pouvoir fêter avec vous tous très bientôt la fin de cette terrible contamination.

Anne RENOUD
Présidente FRRA