

ÉDITION N°8

L'ÉCHO DES GIRONDINES



Rubriques

N°1 - Informations

N°2 - Le restaurant

N°3 - La déficience visuelle

N°4 - Activités et vie sociale

N°5 - Les petits mots partagés

Chères familles,

L'écho des Girondines, vous sera envoyé régulièrement pour vous tenir informé de la situation au sein des Girondines.

Cette lettre d'information a pour objectif de vous donner des informations concernant la gestion de la situation sanitaire COVID-19.

Vous trouverez plusieurs rubriques, comme "Informations générales", "Le restaurant", "Activités et vie sociale", "Les petits mots partagés".

L'équipe des Girondines



INFORMATIONS GÉNÉRALES

États des lieux de la situation COVID-19 :

Afin de vous tenir informé de l'état de l'épidémie à l'EHPAD Les Girondines, voici quelques chiffres sur la situation actuelle :

- La situation se stabilise, nous dénombrons toujours 16 résidents atteints du COVID-19,
- Nous avons 1 résident hospitalisé à ce jour,
- Nous déplorons 9 décès, dont 7 liés au COVID,
- Nous avons Une pensée émue pour toutes les familles qui ont perdus un proche à ce jour.
- Un de nos résidents est guéri et est sortie d'hospitalisation,
- Parmi nos salariés nous comptons à ce jour 11 personnes contaminées par le COVID-19, dont 7 rétablis.



Offert aux résidents par notre prestataire de restauration, NEWREST CORALYS!



*Une pensée et un
petit brin de bonheur
pour tous !*



Offert par la Mairie du 7ième !

INFORMATIONS IMPORTANTES

Depuis cette semaine les premières visites des familles et des proches sont possibles grâce au beau temps qui est revenu ainsi qu'à l'organisation et à l'accompagnement assurés par Mme Pascale MALTERRE Directrice et Mme Rima SAHBI, Cadre administrative.

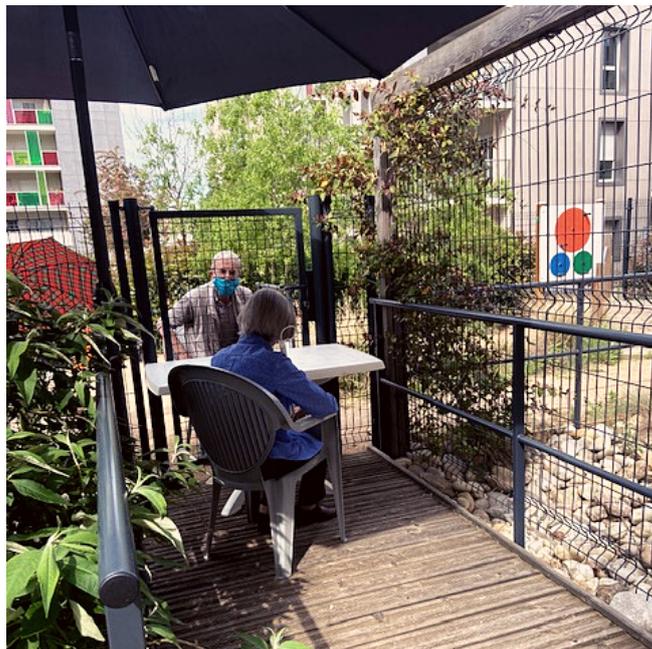
Afin de faciliter la prise de rendez-vous, nous vous invitons à envoyer vos demandes aux adresses suivantes:

gouvernante@girondines.fr et direction@girondines.fr.

Nous vous proposons trois créneaux par après-midi, d'une durée de 30 min chacun.

Les créneaux horaires sont les suivants : 15h, 15h45 et 16h30.

Nous nous réservons un quart d'heure entre chaque visite afin d'assurer le nettoyage des zones et d'accompagner les résidents et leurs proches.



Merci de bien veiller à avoir signé et à avoir renvoyé la charte qui vous a été transmise par email et courrier avant toutes prises de rendez-vous.

Sans ce retour impératif, nous nous verrons dans l'obligation de reporter votre rendez-vous.



Explications des mesures barrières et prise des températures des visiteurs par Mme MALTERRE.



RESTAURANT

Menus des prochains jours

MERCREDI 6 MAI

MIDI

Macédoine de légumes
Choucroute garnie
Fromage
Fruit de saison

SOIR

Velouté de poireaux
Omelette aux poivrons
Fromage blanc
Mousse au citron

JEUDI 7 MAI

MIDI

Salade verte vinaigrette
Pain de viande
Quenelles sauce tomate/Haricots verts
Fromage
Baba au rhum

SOIR

Potage de légumes mélangés
Gratin de pommes de terre
Yaourt aromatisé
Pêches au sirop

VENDREDI 8 MAI

MIDI

Salade de pommes de terre
Poisson du jour
Poêlée de légumes
Fromage
Tarte aux pommes

SOIR

Potage d'oignons et croûtons
Saucisson brioché
Salade verte
Faisselle
Fruits

SAMEDI 9 MAI

MIDI

Salade de betteraves
Sauté de porc
Pâtes et brocolis
Fromage
Mousse au chocolat au lait

SOIR

Velouté de tomate
Salade de pâtes au thon
Yaourt aromatisé
Compote

DIMANCHE 10 MAI

MIDI

Salade composée
Blanquette de dinde et riz
Fromage
Crêpe au sucre

SOIR

Potage maison
Assiette Anglaise et cornichons
Fromage blanc
Fruit

LUNDI 11 MAI

MIDI

Salade de cœur de palmier
Andouillette, pommes de terre et
carottes aux oignons
Plateau de fromages et laitages
Éclair à la vanille

SOIR

Potage minestrone
Cake aux olives sauce tomate
Yaourt aromatisé
Crème dessert caramel

MARDI 12 MAI

MIDI

Céleri vinaigrette
Steak haché
Polenta et piperade
Plateau de fromages et laitages
Pomme au four au sucre vanillé

SOIR

Potage de pois cassés
Salade de chou fleur au jambon
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

MERCREDI 13 MAI

MIDI

Salade fromagère
Parmentier de poisson
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits

SOIR

Velouté d'asperge
Quiche aux légumes du soleil
Plateau de fromages et laitages
Compote de fruits et biscuit

MARIE NOTRE CHEFFE A SOUHAITE VOUS PARTAGER UNE
RECETTE DE SON ENFANCE GOURMANDE ET RAPIDE !



LA RECETTE DU POULET AU VINAIGRE
QUAND VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS !

1/4 de moutarde à l'ANCIENNE (200ML)
1/4 DE CREME LIQUIDE
1/4 DE COULIS DE TOMATE
1/4 DE VINAIGRE DE CIDRE
SEL/POIVRE
MIJOTER LES BLANCS DE POULET DANS
LA MARINADE

Ce plat est à accompagner de
SAVOUREUSES tagliatelles !

ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Les appels visios



Nous vous rappelons que la démarche des appels visios via Whatsapp ou Skype est toujours en place et continue à fonctionner. Vous pouvez vous inscrire sur les créneaux disponibles sur la plateforme Doodle.

Nous avons étendu les créneaux jusqu'au 17 mai 2020.

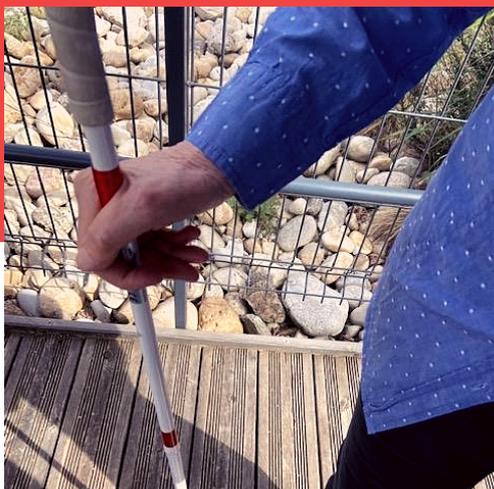
Mobilisés, les élèves bénévoles de l'EM de Lyon continuent à appeler nos résidents quotidiennement et ainsi contribuer à rompre l'isolement de nos aînés en cette période de confinement.

Nous remercions l'ensemble de nos bénévoles pour leur soutien et pour leur investissement.

Les bénévoles à distance



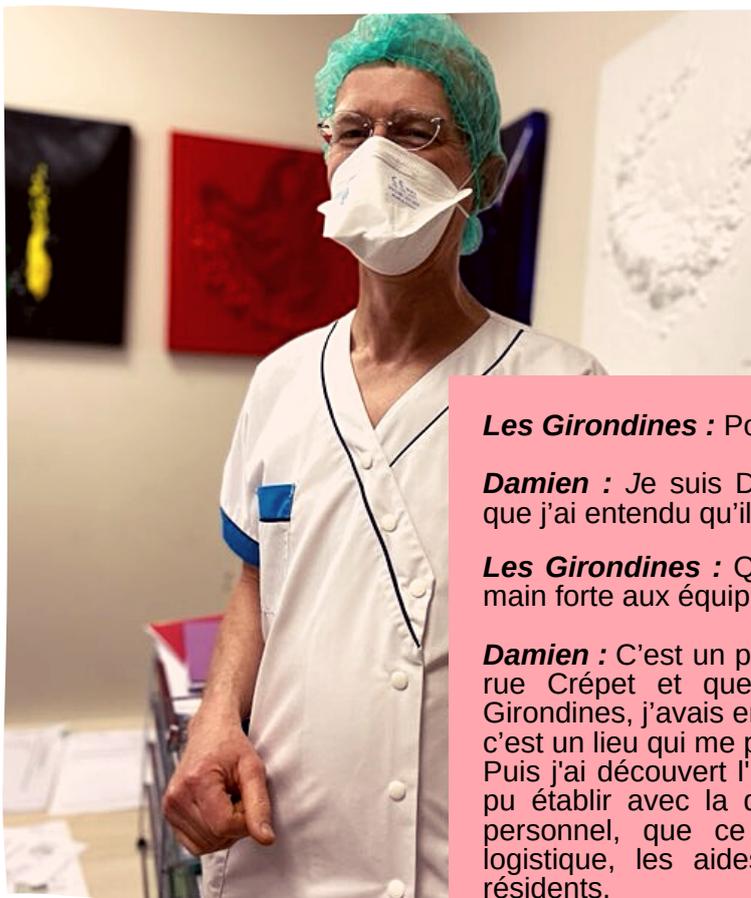
Les bonnes pratiques face à une personne déficiente visuelle



Voici quelques indications lorsque vous accompagnez une personne déficiente visuelle à l'extérieur :

- Selon la pathologie visuelle de la personne, veiller au port de lunettes de soleil, de casquette, de visière, de chapeau à large bords pour minimiser les phénomènes d'éblouissement ;
- Veiller à ce qu'elle n'ait pas oublié ses aides techniques (cane, télécommande, borne audiodescriptive, etc.) ;
- La situer dans son environnement, surtout lorsque vous la quittez ;
- Ne pas la quitter sans que l'environnement ne soit sécurisé, et seulement après avoir vérifié sa bonne compréhension de son environnement.

INTERVIEW



Aujourd'hui, nous interviewons Damien Bigot venu renforcer l'équipe soignante des Girondines depuis un mois.

Damien est infirmier en établissement scolaire au collège Jean Jaures de Villeurbanne.

Les Girondines : Pouvez-vous vous présenter ?

Damien : Je suis Damien, infirmier scolaire venu à l'EHPAD parce que j'ai entendu qu'il y avait besoin d'aide.

Les Girondines : Qu'est ce qui vous a donné envie de venir prêter main forte aux équipes des Girondines ?

Damien : C'est un peu le hasard qui m'a amené ici puisque j'habitais rue Crépet et que j'ai vu se construire cet établissement des Girondines, j'avais envie de venir donner un coup de mains parce que c'est un lieu qui me parlait. Puis j'ai découvert l'EHPAD au fur et à mesure des contacts que j'ai pu établir avec la direction. J'ai été très bien accueilli par tout le personnel, que ce soit le personnel administratif, le personnel logistique, les aides-soignantes, les infirmiers, ainsi que par les résidents.

Les Girondines : Quelle(s) expérience(s) positive(s) avez-vous vécue(s) au sein des Girondines ?

Damien : J'ai réappris ce que c'était de travailler en gériatrie, de travailler avec des résidents qui ont perdu une partie de leurs facultés de mémoire et de relationnelles. C'est un lien qui n'est pas évident à établir au début mais on apprend à mieux les connaître notamment grâce aux échanges avec les soignants qui les accompagnent au quotidien. J'arrive maintenant à la fin de mon contrat aux Girondines, qui est un contrat de mise à disposition et je vais reprendre mon travail au collège Jean Jaurès de Villeurbanne avec les petits loulous de REP, ça va changer de public !

Les Girondines : Un dernier mot ?!

Damien : Qu'on en finisse vite avec ce virus et que vous puissiez retrouver votre organisation, vos habitudes, que les résidents puissent retrouver la vie en communauté qu'ils avaient avant !

