

ÉDITION N°9

L'ÉCHO DES GIRONDINES



Rubriques

N°1 - Informations

N°2 - Le restaurant

N°3 - Activités et vie sociale

N°4 - Activités et vie sociale

N°5 - Les petits mots partagés

Chères familles,

L'écho des Girondines, vous sera envoyé régulièrement pour vous tenir informé de la situation au sein des Girondines.

Cette lettre d'information a pour objectif de vous donner des informations concernant la gestion de la situation sanitaire COVID-19.

Vous trouverez plusieurs rubriques, comme "Informations générales", "Le restaurant", "Activités et vie sociale", "Les petits mots partagés".

L'équipe des Girondines

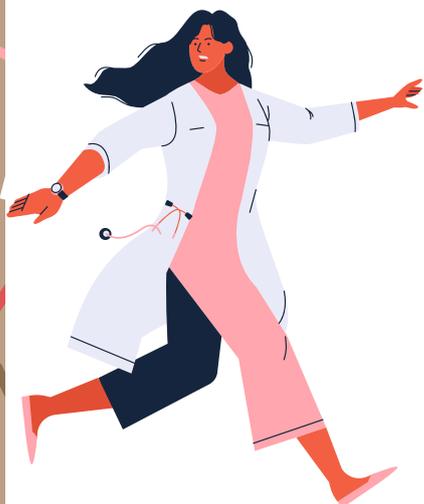


INFORMATIONS GÉNÉRALES

États des lieux de la situation COVID-19 :

Afin de vous tenir informé de l'état de l'épidémie à l'EHPAD Les Girondines, voici quelques chiffres sur la situation actuelle qui devient de plus en plus stable :

- La situation se stabilise, nous n'avons à ce jour pas de nouveaux cas COVID.
- Nous avons 7 résidents qui sont sortis de confinement et qui vont quitter la zone COVID pour regagner leur chambre.
- Nous restons vigilants quant à 3 résidents qui effectuent de façon hebdomadaire des allers-retours à l'hôpital pour des soins.
- Nous ne déplorons pas de nouveau décès depuis une semaine.



La fin du confinement a été annoncée le 11 mai, vous avez repris vos activités habituelles ou vous vous apprêtez à le faire.

Mais, par précaution, notre établissement restera encore fermé pour les personnes extérieures au service durant plusieurs semaines.

Cette semaine a soufflé une forme d'accalmie dans l'établissement et nous nous en réjouissons par rapport aux événements qui se sont enchaînés durant ces deux derniers mois.

Notre équipe pluridisciplinaire est donc en train de définir les modalités d'un assouplissement progressif des mesures d'isolement et de confinement sous la forme d'un plan de reprise de l'activité qui tend vers un fonctionnement qui se rapprochera progressivement de l'ordinaire. Nous vous tiendrons informés des modalités mises en place dans le prochain Echo des Girondines.



INFORMATIONS IMPORTANTES

Les colis pour vos proches



Bonne nouvelle, vous pouvez désormais apporter à vos proches des courses de premières nécessités les lundi, mercredi et vendredi!

Voici les modalités :

- Sonner à l'EHPAD Les Girondines et un professionnel viendra récupérer votre colis à destination de votre proche.
- Le colis sera stocké 48h avant remise à votre proche.
- Merci de ne pas mettre de produits frais ou denrée périssable.
- Vous pouvez apporter ces courses au moment des visites intrafamiliales.



Pour les familles s'occupant du linge de leur proche, à partir **25/05/2020** vous pourrez apporter du linge propre à votre proche, ainsi que récupérer le linge à traiter tous les après-midi du lundi, mercredi et vendredi . Le fonctionnement sera le suivant :

- Appeler l'EHPAD 30 minutes avant votre arrivée,
- à votre arrivée sonner au portail de l'EHPAD
- Un professionnel viendra récupérer votre colis et vous donnera le paquet de linge sale
- Le linge sera stocké 48h avant dépôt auprès de votre proche



Le linge de vos proches

RESTAURANT

Menus des prochains jours

MERCREDI 13 MAI

MIDI

Salade fromagère
Parmentier de poisson
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits

SOIR

Velouté d'asperge
Quiche aux légumes du soleil
Plateau de fromages et laitages
Compote de fruits et biscuit

JEUDI 14 MAI

MIDI

Pâté crouste
Rôti de porc et navets glacées
Plateau de fromages et laitages
Gâteau maison et crème anglaise

SOIR

Soupe de légumes
Pommes de terre en robe des champs
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

VENDREDI 15 MAI

MIDI

Pomelos
Poisson du jour
Tomate provençale et boulgour
Plateau de fromages et laitages
Bavarois framboise

SOIR

Soupe de poisson
Crêpe à l'emmental et haricots verts
Plateau de fromages et laitages
Ananas au sirop

SAMEDI 16 MAI

MIDI

Salade de pâtes
Poule au pot et ses légumes
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

SOIR

Potage aux oignons et croûtons
Salade de lentilles au cervelas
Plateau de fromages et laitages
Compote

DIMANCHE 17 MAI

MIDI

Maquereau à la moutarde
Sauté de veau au cidre
Pommes de terre au four
Plateau de fromages et laitages
Tarte au citron

SOIR

Soupe de poisson et croûtons
Raviolis
Plateau de fromages et laitages
Fruits

LUNDI 18 MAI

MIDI

Carottes râpées au citron
Boudin aux deux pommes
Plateau de fromages et laitages
Crème à la pistache

SOIR

Soupe de légumes
Aiguillettes de poulet
Haricots beurre persillés
Plateau de fromages et laitages
Fruits

MARDI 19 MAI

MIDI

Salade verte vinaigrette
Paëlla
Plateau de fromages et laitages
Salade d'oranges à la cannelle

SOIR

Velouté de courge
Salade de pommes de terres
Plateau de fromages et laitages
Compote et son biscuit

MERCREDI 20 MAI

MIDI

Terrine de saumon
Sauté de porc au cidre
Pommes de terre au four et brocolis
Plateau de fromages et laitages
Tarte aux pommes

SOIR

Velouté d'asperge
Aubergines à la parmesane
Plateau de fromages et laitages
Fruits

Paroles de résident !

Nous avons recueilli le témoignage de Sylviane, résidente depuis quelques mois aux Girondines au sujet des repas durant la période de confinement, voici son récit :



Le confinement n'est pas une période facile mais on n'a pas le choix, on fait comme on peut !

Le personnel est dans l'ensemble gentil et attentif.

Il m'est difficile d'être loin des autres, j'ai envie d'être dans le partage.

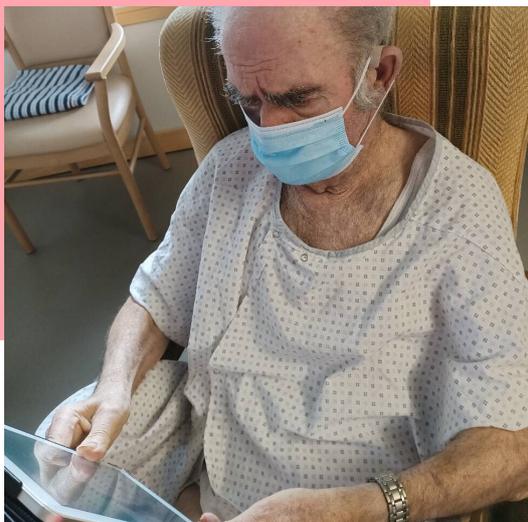
J'ai vécu aussi une période émotionnellement délicate quand ma maman est décédée du covid dans la structure, je n'avais par exemple plus le goût de manger...

Pour autant, le service repas est très bien réalisé. Par exemple, s'il me manque quelque chose je le dis et le personnel va chercher tout de suite l'élément manquant. La jonction entre l'intervention des infirmiers qui donnent les traitements et la distribution des plateaux repas se passe très bien. La présentation et l'installation des plateaux repas sur mon adaptable sont très satisfaisantes même si c'est toujours mieux dans la salle du restaurant. Les repas mixés qui me sont donnés sont très bons et variés mais j'aimerais progressivement repasser à une texture normale plus agréable.

J'essaie de bien manger pour ne pas perdre de kilos et de ne pas manger trop lentement pour m'adapter au rythme du service même si le personnel respecte ma fin de repas avant de débarrasser mon plateau. J'espère pouvoir rapidement manger à nouveau au restaurant...

ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Les appels visios



Nous vous rappelons que la démarche des appels visios via Whatsapp ou Skype est toujours en place et continue à fonctionner. Vous pouvez vous inscrire sur les créneaux disponibles sur la plateforme Doodle.

Si la démarche visio-conférence est reconduite vous recevrez **automatiquement** une notification de la part de la plateforme Doodle vous informant de la prolongation du dispositif.

Les visites intrafamiliales

Comme vous le savez les visites intrafamiliales ont débutés la semaine dernière dans le jardin des Girondines. Nous avons de nombreux retours très positifs des familles ayant déjà participé à ce dispositif.

Notre cadre administrative est en charge de l'organisation de ces visites et notre psychomotricienne vous accompagne lors de votre arrivée devant l'établissement et durant votre visite.



Depuis le début de ce dispositif nous avons permis à environ 20 familles de se retrouver, d'échanger et d'oeuvrer ensemble pour le bien-être de nos aînés.

Qu'il fasse beau ou qu'il fasse mauvais temps ces visites intrafamiliales sont maintenues et seront organisées jusqu'au déconfinement total de l'établissement, pour lequel nous n'avons pas encore de date.



LES PETITS MOTS PARTAGÉS

SOUTIEN



L'association On The Green Road, notre partenaire depuis presque 2 années, et qui oeuvre pour sensibiliser les citoyens à un monde plus durable et en ouvrant les portes d'autres cultures via l'engagement des explor'acteurs qu'elle accompagne, nous a envoyé une petite vidéo de soutien de la part de toute leur équipe. Cliquez sur le lien de la vidéo ci-dessous :

" Pendant cette période difficile que nous traversons tous, nous voulons vous faire part de notre soutien et notre solidarité avec le personnel et les résidents et résidentes des EHPAD. L'équipe de l'association On The Green Road a pensé à faire une petite vidéo pour transmettre ces sentiments, avec l'objectif de donner un peu d'espoir et partager le bonheur avec nos anciens "

Cliquez sur le lien de la vidéo ci-dessous :



<https://www.youtube.com/watch?v=ura0ypUtec&feature=youtu.be>

