

L'ÉCHO DES GIRONDINES



Rubriques :

- N°1 : Informations
- N°2 : Le restaurant
- N°3 : Activités et vie sociale
- N°4 : Les petits mots partagés

Chères familles,

L'écho des Girondines, vous sera envoyé régulièrement pour vous tenir informé de la situation au sein des Girondines. Cette lettre d'information a pour objectif de vous donner des informations concernant la gestion de la situation sanitaire COVID-19.

Vous trouverez plusieurs rubriques, comme "Informations générales", "Le restaurant", "Activités et vie sociale", "Les petits mots partagés".

L'équipe des Girondines

Le 22 mai 2020

INFORMATIONS DÉCONFINEMENT

La semaine dernière nous vous annoncions le déconfinement progressif de l'EHPAD Les Girondines.

Voici quelques informations supplémentaires qui vous permettront d'appréhender au mieux la suite des événements.

Nous vous informerons au fur et à mesure des mesures mises en place pour assurer un retour à la vie normale pour nos résidents.

Il est désormais possible pour les familles de:

Récupérer le linge pour l'entretenir,

Apporter des petites courses aux résidents qui le souhaitent,

Continuer à s'inscrire pour les visites et pour les appels vidéos,

Il est désormais possible pour les résidents de:

Prendre le déjeuner en salle de restauration les midis,

Circuler librement dans leur étage,

Se promener dans le jardin,

Reprendre des activités physiques en petits groupes, les séances de kinésithérapie,

Prendre rendez-vous chez le coiffeur,

Prendre un rendez-vous avec la pédicure.



RESTAURANT

Menus des prochains jours

MERCREDI 20 MAI

MIDI

Oeuf mimosa
Mijoté de bœuf et carottes persillées
Plateau de fromages et laitages
Biscuit roulé confiture

SOIR

Soupe de légumes
Croque monsieur
Plateau de fromages et laitages
Liegeois à la vanille

JEUDI 21 MAI

MIDI

Terrine de saumon
Sauté de porc au cidre
Pommes de terres au four et brocolis
Plateau de fromages et laitages
Tarte aux pommes

SOIR

Velouté d'asperge
Aubergines à la parmesane
Plateau de fromages et laitages
Fruit

VENDREDI 22 MAI

MIDI

Concombres à la bulgare
Pain de poisson
Fenouil et pâtes
Plateau de fromages et laitages
Gaufre au sucre

SOIR

Potage aux oignons et croûtons
Tresse de volaille forestière
Plateau de fromages et laitages
Compote

SAMEDI 23 MAI

MIDI

Pâte de campagne
Rôti de dinde et petits pois carottes
Plateau de fromages et laitages
Fruit

SOIR

Potage de légumes mélangés
Courgettes farcie et riz
Plateau de fromages et laitages
Mandarine au sirop

DIMANCHE 24 MAI

MIDI

Salade composée
Cuisse de poulet rôtie et ratatouille
Plateau de fromages et laitages
Éclair au chocolat

SOIR

Soupe de tomate
Salade de lentilles aux œufs durs
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

LUNDI 25 MAI

MIDI

Macédoine
Boulette d'agneau façon tajine
(courgettes, navets) et sa semoule
Plateau de fromages et laitages
Pannacotta

SOIR

Velouté de brocolis
Flan de légumes
Plateau de fromages et laitages
Banane

MARDI 26 MAI

MIDI

Salade de champignons à la Grecque
Aïoli de poisson et ses légumes
(carottes, poireaux, pommes de terre)
Plateau de fromages et laitages
Crème dessert praliné

SOIR

Potage minestrone
Assiette anglaise
Plateau de fromages et laitages
Riz au lait maison

MERCREDI 27 MAI

MIDI

Terrine de légumes
Sauté de veau aux olives
Printanière de légumes
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

SOIR

Velouté de légumes
Gnocchis sauce tomate
Plateau de fromages et laitages
Compote

C'est un retour à la normale progressif qui s'annonce pour les résidents des Girondines.

En effet depuis le 19 mai 2020, le déconfinement a commencé permettant ainsi aux résidents habitant les étages 1, 2 et 3 de descendre prendre leur repas dans le restaurant chaque midi, si leur état de santé le leur permet.

Le restaurant a été aménagé de sorte à ce que les résidents ne soient pas face à face, une disposition en quinconce est privilégiée afin de respecter les gestes barrières.

Les repas du soir sont pour l'heure servis en chambre, par mesure de sécurité.



L'UNITÉ DE VIE PROTÉGÉE

Nous souhaitons communiquer avec vous sur la vie des résidents de notre unité de vie protégée. C'est un étage qui accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Une équipe de soignants est dédiée à cette section, permettant de tisser un lien avec les résidents y vivant.

Vous trouverez dans cette page des informations concernant le déconfinement de cette unité ainsi que le témoignage de Folla, aide-soignante.

Depuis le 19 mai les résidents vivant à l'Unité de Vie Protégée (UVP) commencent à être déconfinés petit à petit.

Les résidents peuvent sortir de leur chambre et circuler librement dans l'étage. Les repas sont servis de façon individuelle, sur un plateau et pris dans les espaces communs, en compagnie des aides-soignants de l'unité.

Des activités sensorielles sont maintenues et assurées par les aides-soignants. Les résidents sont invités et accompagnés pour sortir et prendre l'air sur la grande terrasse du 4ème étage.

Les appels vidéo avec les proches sont privilégiés et continuent à être assurés afin de garder un lien intrafamilial.



IMPORTANT :

Dès le 25 mai 2020 les visites seront possibles pour les résidents de l'Unité de Vie Protégée. Ces rencontres se feront dans le jardin de l'EHPAD Les Girondines, où dans un lieux adapté si la météo ne le permet pas.

Afin de faciliter la prise de rendez-vous, nous vous invitons à envoyer vos demandes à l'adresse suivante : gouvernante@girondines.fr

Nous vous proposons trois créneaux par après-midi, d'une durée de 30 min chacun.

Les créneaux horaires sont les suivants : 15h, 15h45 et 16h30.

Nous nous réservons un quart d'heure entre chaque visite afin d'assurer le nettoyage des zones et d'accompagner les résidents et leurs proches.

PS: Il est impératif de nous transmettre la charte complétée et signée avant votre rendez-vous.



Témoignage de Folla, aide-soignante de l'UVP:

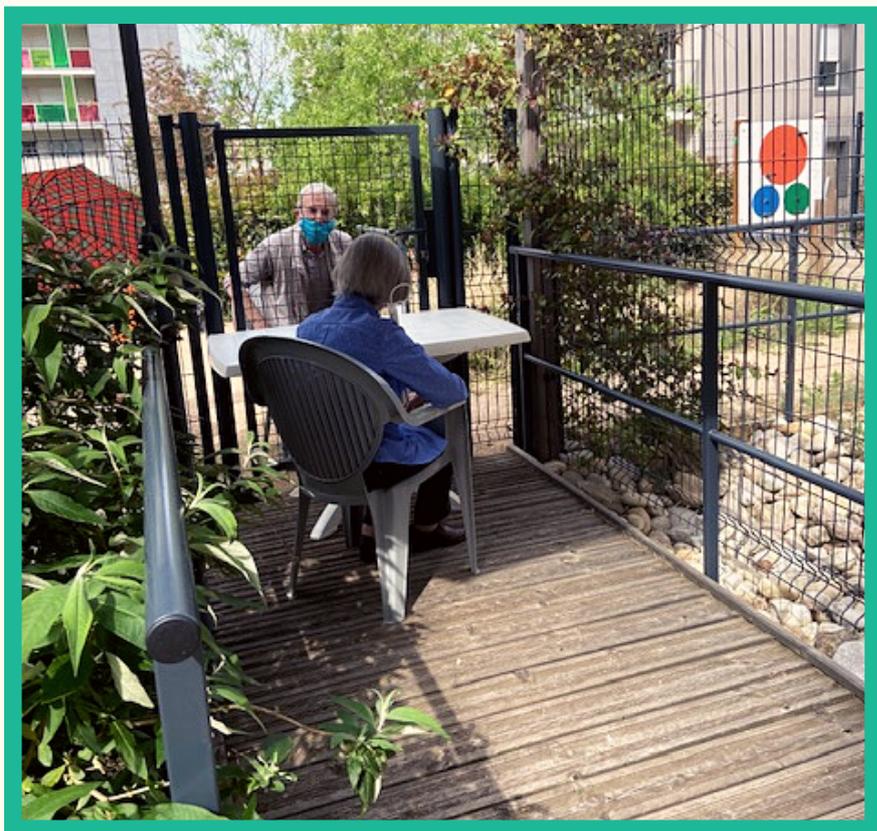
"Nous avons vécu des moments très difficiles. Cette période a été encore plus difficile pour les résidents qui ne comprenaient pas la situation. Nous avons dû leur expliquer les raisons de ce confinement. Il a été compliqué pour nous de faire respecter les consignes de confinement. Malgré tout on a réussi à tenir le coup, et à surmonter les difficultés ensemble, ce qui nous a permis de retrouver aujourd'hui une certaine sérénité."

ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Les visites intrafamiliales continuent à s'organiser quelque soit le temps annoncé. En effet nous avons aménagé un espace pour permettre ces visites même en cas de mauvais temps !

Les prises de rendez-vous se font toujours via l'adresse mail :
gouvernante@girondines.fr

Nous vous proposons trois créneaux par après-midi, d'une durée de 30 min chacun.
Les créneaux horaires sont les suivants : 15h, 15h45 et 16h30.



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MAI :



Cette semaine nous souhaitons partager avec vous les anniversaires des résidents nés au mois de mai et que nous aurons la joie de célébrer :

- *Le 8 mai, Colette D. a fêté ses 85 ans,*
- *Le 12 mai, Laurent L. a fêté ses 93 ans,*
- *Le 22 mai, Odette M. fêtera ses 62 ans,*
- *Le 28 mai, Catherine P. fêtera ses 85 ans.*

LES PETITS MOTS PARTAGÉS



La semaine dernière nous avons eu le plaisir et la surprise de recevoir ce magnifique bouquet de pivoines à l'attention de tout le personnel de l'établissement.

Une fleuriste de la commune de Rillieux a lancé un concours événement avec à la clef ce joli bouquet, mais qui est le ou la gagnante qui nous en a fait don ?!

Affaire à suivre...



Le fils de l'une de nos résidentes est venu prêter main forte à notre agent de service logistique afin de réaliser bénévolement le désherbage du jardin au rez-de-chaussée !