

L'ÉCHO DES GIRONDINES



Rubriques :

- N°1 : Informations
- N°2 : Le restaurant
- N°3 : Activités et vie sociale
- N°4 : Les petits mots partagés

Chères familles,

L'écho des Girondines, vous sera envoyé régulièrement pour vous tenir informé de la situation au sein des Girondines. Cette lettre d'information a pour objectif de vous donner des informations concernant la gestion de la situation sanitaire COVID-19.

Vous trouverez plusieurs rubriques, comme "Informations générales", "Le restaurant", "Activités et vie sociale", "Les petits mots partagés".

L'équipe des Girondines

Le 28 mai 2020

INFORMATIONS GÉNÉRALES

À partir du mardi 2 juin 2020, l'EHPAD Les Girondines ouvre à nouveau ses admissions à de nouveaux résidents en hébergement permanent ou temporaire.

Nous restons vigilants quant aux mesures de sécurité et au respect des gestes barrières. Les mesures sanitaires renforcées restent toujours d'actualité et font désormais partie intégrante de notre protocole d'admission, ceci afin de préserver la santé de l'ensemble des personnes présentes aux Girondines.

Par exemple, chaque futur résident devra passer un test PCR. Le résultat devra être négatif pour pouvoir permettre l'admission dans l'établissement. À la suite de cela, 14 jours de confinement en chambre sont nécessaires afin de s'assurer que le nouveau résident ne déclare pas de symptômes. Ces mesures font parties d'un protocole sanitaire strict qui a été établi par l'équipe directionnelle et médicale afin de préserver la santé de tous.



L'écho des Girondines nous a permis de communiquer avec vous sur la situation de l'établissement et des résidents durant la crise sanitaire COVID-19. Il a été un bel outil d'échange à destination des familles et des résidents qui ont pu ainsi partager quelques tranches de vies chaque semaine.

L'écho des Girondines était voué à être un dispositif d'information temporaire. Nous espérons que ce journal hebdomadaire vous a permis de garder le contact avec vos proches et nos équipes.

Nous vous remercions pour l'accueil chaleureux que vous lui avez fait.

RESTAURANT

Menus des prochains jours

JEUDI 28 MAI

MIDI

Salade verte et croustons
Côte de porc
Purée
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits

SOIR

Potage de poisson et croûtons
Pissaladière et Haricots verts
Plateau de fromages et laitages
Entremets vanillé

VENDREDI 29 MAI

MIDI

Salade de tomates au basilic
Moules Frites
Plateau de fromages et laitages
Mousse au chocolat
SOIR
Bouillon de vermicelles
Gratin de courgettes à la viande hachée
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

SAMEDI 30 MAI

MIDI

Salade de cœurs de palmier
Palette de porc sauce provençale
Haricots blanc
Plateau de fromages et laitages
Tarte nid d'abeille

SOIR

Potage Crécy
Quiche Lorraine
Plateau de fromages et laitages
Compote et son biscuit

DIMANCHE 31 MAI

MIDI

Salade de betteraves
Émincé de dinde sauce au curry,
poivrons et son riz pilaf
Plateau de fromages et laitages
Nougat glacé

SOIR

Potage aux oignons et croûtons
Gratin de salsifis
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

LUNDI 1ER JUIN

MIDI

Salade de gésiers
Poisson en papillotes
Farfales
Plateau de fromages et laitages
Charlotte aux poires

SOIR

Potage minestrone
Lentilles à la strasbourgeoise
Plateau de fromages et laitages
Fruits au sirop

MARDI 2 JUIN

MIDI

Rillettes de sardines sur toast
Langue de bœuf sauce piquante
Purée de pommes de terre maison
Plateau de fromages et laitages
Fruit

SOIR

Potage de poisson et croûtons
Julienne de légumes aux lardons
Plateau de fromages et laitages
Far Breton

MERCREDI 3 JUIN

MIDI

Taboulé Libanais
Mijoté de poulet aux herbes
Chou fleur
Plateau de fromages et laitages
Timbale de glace

SOIR

Potage du soleil
Quenelle sauce Nantua
Plateau de fromages et laitages
Compote de fruits

JEUDI 4 JUIN

MIDI

Salade de tomates à la fêta
Moussaka
Plateau de fromages et laitages
Pâtisserie de la cheffe

SOIR

Velouté Dubarry
Salade piémontaise
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison



Bonne nouvelle !

Depuis le jeudi 28 mai, les résidents habitant les étages 1, 2 et 3 peuvent descendre prendre leur repas dans le restaurant **chaque midi et chaque soir**, si leur état de santé le leur permet.

Le restaurant a été aménagé de sorte à ce que les résidents ne soient pas face à face, une disposition en quinconce est privilégiée afin de respecter les gestes barrières.



ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Les visites intrafamiliales continuent à s'organiser jusqu'à l'amélioration de la situation sanitaire et au déconfinement officiel de l'établissement. Nous continuons à recevoir des retours très positifs des familles et à voir les effets bénéfiques de ces visites sur les résidents !

Nous avons à cœur de permettre à chacun de retrouver des moments privilégiés avec son proche, tout en restant vigilants en cette période de déconfinement progressif au bon respect des mesures sanitaires mises en place au sein de l'établissement. Nous vous remercions pour votre compréhension et nous comptons sur vous pour respecter les gestes barrières.



MERCI AUX BÉNÉVOLES :

Nous tenons à remercier très chaleureusement nos bénévoles qui ont continué leur engagement auprès des résidents.

Une dizaine de nos bénévoles ont continué à se mobiliser à distance pour garder le lien avec nos aînés via des appels téléphoniques deux fois par semaine.

Certains d'entre eux nous ont fait part de leur expérience durant cette période si particulière :

TÉMOIGNAGE

*"J'ai un livre de proverbes à la maison. Lorsque j'ai appelé A*** je lui en ai parlé, il a souhaité que je lui en lise quelques uns... Nous avons passé un bon moment à lire et commenter ces proverbes. J'étais ravie de savoir que mon livre l'intéressait."*

TÉMOIGNAGE

"On a parlé de son ancien métier, de ses livres et musiques préférées, de ses passions (orgue, sciences et psychologie), de sa famille et de sa vie en générale. "

TÉMOIGNAGE

*"L'appel cet après-midi, s'est bien passé. Mme V**** communique seulement en disant oui. Je lui ai chanté plusieurs chansons anciennes, qu'elle devait connaître. J'ai senti chez elle une certaine animation. Je la rappelle mardi prochain."*

LES PETITS MOTS PARTAGÉS

Perdre un être cher, être séparé d'un des siens, c'est toujours une épreuve qu'il nous est difficile de surmonter, c'est pourquoi nous souhaitons adresser une pensée aux résidents qui nous ont quitté durant cette période difficile ainsi que témoigner notre soutien le plus sincère à leur famille.

Nous dédions ces quelques mots du poème *La vie n'est jamais complète* de Paul Éluard à nos résidents partis...

La nuit n'est jamais complète

La nuit n'est jamais complète.
Il y a toujours, puisque je le dis,
Puisque je l'affirme,
Au bout du chagrin
Une fenêtre ouverte, une fenêtre éclairée
Il y a toujours un rêve qui veille,
Désir à combler,
Faim à satisfaire,
Un cœur généreux,
Une main tendue, une main ouverte,
Des yeux attentifs,
Une vie, la vie à se partager.

Paul Eluard

