



# L'ECHO DES GIRONDINES

EDITION N°14 - MARS 2021

## ● Rubriques ●

N°1 : Informations générales

N°2 : Restaurant

N°3 : Activités et vie sociale

● ●

# N°1 : Informations générales

## 1 - Vaccination

Le 18 mars 2021 a eu lieu la deuxième injection du vaccin pour les résidents qui ne l'avaient pas encore reçue. A ce jour, 92 % des résidents ont reçu leur schéma vaccinal complet. Une première étape d'assouplissement des mesures de protection a donc pu être mise en place.

## 2 - Commissions

Les commissions pour le linge, la restauration et l'animation vont reprendre ainsi que les réunions du Conseil de la Vie Sociale (CVS). Une nouvelle commission va être mise en place : la commission Déficients visuels.

Deux réunions par an sont prévues pour chacune de ces commissions. Elles permettent d'échanger sur les axes d'amélioration mais aussi de repérer les points positifs de l'organisation de l'établissement.

Nous avons besoin de volontaires, représentant les familles (un représentant par commission). Vous serez sollicités au mois d'avril pour intégrer l'une ou l'autre des commissions.

## 3 - Les infos de l'équipe

Notre médecin coordinateur, Annie C., nous a quittés à la fin du mois pour une retraite bien méritée. Notre directeur intérimaire laisse la place à un nouveau directeur, M.

David P. Le nouveau directeur sera présenté aux familles.

Un nouvel agent d'accueil, Djamila G. a rejoint nos équipes.

## 4 - Accueillons les nouveaux résidents

Trois nouveaux résidents ont été accueillis au sein de l'EHPAD : madame Lucie M, monsieur Joseph B. madame Rosine F. Bienvenue à eux !

# N°2 : Restaurant

## Le chef vous propose

			<p>Lundi 19 avril <b>MIDI</b> Salade de pommes de terre Saucisse de Toulouse Courgettes sautées Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Lentilles à la strasbourgeoise Plateau de fromages et laitages Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Lundi 26 avril <b>MIDI</b> Carottes râpées à l'orange Poulet chasseur Purée de pois cassés Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Tomates farcies Plateau de fromages et laitages Crème chocolat</p>
<p>Jeudi 1er avril <b>MIDI</b> Toast de rillettes de sardine Paupiette de veau Poêlée de chou vert Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Croque monsieur Plateau de fromages et laitages Poire au vin</p>	<p>Mercredi 7 avril <b>MIDI</b> Flan au fromage Mijoté de poulet Blettes persillées Plateau de fromages et laitages Salade de fruits frais <b>SOIR</b> Potage maison Filet de hareng et ses pommes de terre à l'huile Plateau de fromages et laitages Flan caramel</p>	<p>Mardi 13 avril <b>MIDI</b> Charcuterie Filet de colin Haricots plats Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Petits pois aux lardons Plateau de fromages et laitages Clafoutis aux fruits</p>	<p>Mardi 20 avril <b>MIDI</b> Rillettes Poisson du jour Polenta Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Clafoutis de légumes Plateau de fromages et laitages Mousse au café</p>	<p>Mardi 27 avril <b>MIDI</b> Tarte aux oignons Poisson pané sauce tartare Fondue de poireaux Plateau de fromages et laitages Tarte tatin <b>SOIR</b> Potage maison Gratin de côtes de blettes Plateau de fromages et laitages Compote de fruits</p>
<p>Vendredi 2 avril <b>MIDI</b> Radis Pain de poisson sauce tomate Fenouil Plateau de fromages et laitages Muffin maison <b>SOIR</b> Potage maison Gratin de poireaux à l'emmental Plateau de fromages et laitages Compote pomme framboise</p>	<p>Jeudi 8 avril <b>MIDI</b> Radis beurre Sauté de bœuf au paprika Gratin dauphinois Plateau de fromages et laitages Liégeois café <b>SOIR</b> Potage maison Flammenkuch Salade verte Plateau de fromages et laitages Fruit de saison</p>	<p>Mercredi 14 avril <b>MIDI</b> Salade chou rouge aux pommes Hachi parmentier de bœuf maison Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Feuilleté au fromage de chèvre Plateau de fromages et laitages Pomme au four</p>	<p>Mercredi 21 avril <b>MIDI</b> REPAS ESPAGNOL <b>SOIR</b> Potage maison Gratin de quenelles à la béchamel et champignons Plateau de fromages et laitages Compote</p>	<p>Mercredi 28 avril <b>MIDI</b> Tomates vinaigrette Sauté de porc aux épices Semoule Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Oeuf à la florentine Plateau de fromages et laitages Gâteau de riz</p>
<p>Samedi 3 avril <b>MIDI</b> Salade de pommes de terre au thon Escalope de dinde panée Haricots beurre Plateau de fromages et laitages Salade de fruits <b>SOIR</b> Potage maison Gratin de pâtes Plateau de fromages et laitages Fruit de saison</p>	<p>Vendredi 9 avril <b>MIDI</b> Salade de concombres Filet de poisson sauce au chef Haricots verts Plateau de fromages et laitages Gaufre <b>SOIR</b> Potage maison Endives au jambon Plateau de fromages et laitages Fruit de saison</p>	<p>Jeudi 15 avril <b>MIDI</b> Salade composée Andouillette sauce moutarde Riz et carottes Plateau de fromages et laitages Salade de fruits frais <b>SOIR</b> Potage maison Pissaladière salade verte Plateau de fromages et laitages Abricots au sirop</p>	<p>Jeudi 22 avril <b>MIDI</b> Salade de betteraves Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Plateau de fromages et laitages Poire au chocolat <b>SOIR</b> Potage maison Raviolis sauce tomate de volaille Plateau de fromages et laitages Fruit de saison</p>	<p>Jeudi 29 avril <b>MIDI</b> Concombres au fromage blanc Jambon grillé Ratatouille Plateau de fromages et laitages Salade de fruits de saison <b>SOIR</b> Potage maison Carottes à la paysanne Plateau de fromages et laitages Flan à la pistache</p>
<p>Dimanche 4 avril - Pâques <b>MIDI</b> Pâté de campagne Gigot d'agneau Haricots coco Faisselle Glace pêche melba <b>SOIR</b> Potage maison Poêlée campagnarde Plateau de fromages et laitages Fruit</p>	<p>Samedi 10 avril <b>MIDI</b> Salade de betteraves Couscous garni Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Crêpes jambon fromage Plateau de fromages et laitages Compote</p>	<p>Vendredi 16 avril <b>MIDI</b> Salade de tomates et basilic Moules / frites Plateau de fromages et laitages Mousse au chocolat noir <b>SOIR</b> Potage maison Jardinière de légumes à l'émincé de poulet Plateau de fromages et laitages Compote</p>	<p>Vendredi 23 avril <b>MIDI</b> Salade verte vinaigrette Aioli de poisson accompagné de ses légumes Plateau de fromages et laitages Clafoutis aux mirabelles <b>SOIR</b> Potage maison Endives au jambon Plateau de fromages et laitages Compote de fruits</p>	<p>Vendredi 30 avril <b>MIDI</b> Friand au fromage Filet de colin au citron Haricots verts Plateau de fromages et laitages Panna cota au caramel <b>SOIR</b> Potage maison Quiche au fromage Plateau de fromages et laitages Cocktail de fruits</p>
<p>Lundi 5 avril <b>MIDI</b> Terrine de légumes maison Poulet rôti Frites Plateau de fromages et laitages Tartelette aux abricots <b>SOIR</b> Potage maison Chou fleur à l'auvergnate Plateau de fromages et laitages Compote et biscuit</p>	<p>Dimanche 11 avril <b>MIDI</b> Aspic de légumes Lapin à la moutarde pomme noisette Plateau de fromages et laitages Tarte au citron <b>SOIR</b> Potage maison Tarte épinards chèvre Plateau de fromages et laitages Fruit de saison</p>	<p>Samedi 17 avril <b>MIDI</b> Pâté de campagne Sauté de porc Duo de champignons et brocolis Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Quiche au fromage Plateau de fromages et laitages Mirabelles au sirop</p>	<p>Samedi 24 avril <b>MIDI</b> Salade de riz Filet mignon de porc au thym Julienne de légumes Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Pain de poisson et son coulis de tomates au basilic Plateau de fromages et laitages Ananas au sirop</p>	
<p>Mardi 6 avril <b>MIDI</b> Salade verte mimollette Lasagnes de poisson Plateau de fromages et laitages Fruit de saison <b>SOIR</b> Potage maison Printanière de légumes au des de volailles Plateau de fromages et laitages Gâteau de Savoie</p>	<p>Lundi 12 avril <b>MIDI</b> Segment de pamplemousse au sucre Normandin de veau Chou de Bruxelles Plateau de fromages et laitages Entremet citron <b>SOIR</b> Potage maison Terrine de poisson Salade de pâtes Plateau de fromages et laitages Compote</p>	<p>Dimanche 18 avril <b>MIDI</b> Aspic de légumes Veau marengo Pommes boulangères Plateau de fromages et laitages Tarte aux pommes maison <b>SOIR</b> Potage maison Gratin de macaronis Plateau de fromages et laitages Fruit de saison</p>	<p>Dimanche 25 avril <b>MIDI</b> Salade de chèvre chaud Sauté de volaille façon blanquette Tagliatelles Plateau de fromages et laitages Tarte Bourdaloue <b>SOIR</b> Potage maison Omelette aux fines herbes Plateau de fromages et laitages Fruit de saison</p>	

N'hésitez pas à nous partager votre (non) satisfaction pour la restauration !



## N°3 : Activités et vie sociale

Mi-mars 2021 : un vent nouveau souffle sur les Girondines. 80 % de nos résidents ont leur schéma vaccinal complet, les activités commencent à reprendre leur ancien rythme. Les résidents peuvent à nouveau se mélanger même si les gestes barrières demeurent.

A la salle de restauration par exemple, Marie-Françoise M. est ravie d'avoir retrouvé Jocelyne T., Paulette S. et Claudia S. Un changement bien accueilli par les résidents qui recréent des liens parfois perdus par cette année particulière.

Quant aux activités, la traditionnelle revue de presse de 11h a retrouvé sa place au 1er étage. Les activités reprennent au rythme de une par jour puisque tous les résidents peuvent maintenant venir à toutes s'ils le souhaitent.

Retour également de la nocturne des Girondines et des repas à thème. Solange R. avait oublié que les questions posées à cette occasion étaient aussi difficiles !

Mais qu'est-ce donc que la nocturne des Girondines ? Une fois par mois, les résidents ont l'habitude, après le dîner, de se réunir pour un moment convivial dans le salon du hall d'entrée. Petits gâteaux, jus de fruits ou café, tout est prévu pour bien débiter ce moment très attendu. Ensuite vient le moment du jeu. Les résidents sont répartis en deux ou trois équipes selon le nombre. Ils choisissent un nom d'équipe. L'animatrice leur propose alors de piocher une carte et de choisir une couleur (chaque couleur correspondant à une question différente). Auriez-vous su dire combien de douzaine de titres officiels possédait le prince Rainier de Monaco ? Ou encore près de quelle capitale se trouvent les ruines de Carthage ? Même si toutes les questions n'ont pas reçu leur réponse, les résidents étaient très contents de se retrouver.



Le repas à thème a lieu également une fois par mois. C'est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir des plats traditionnels d'autres pays ou d'autres régions de France. Pour le mois de mars, ce fut un repas maghrébin. Les résidents ont été accueillis dans une salle à manger ornée, au son d'une musique traditionnelle orientale.

**Note :**

Nous recherchons des livres, des films et des jeux de société. Si vous souhaitez vous débarrasser des vôtres, n'hésitez pas à nous les donner (service animation)

En prévision d'un atelier avec nos résidents, le service animation collecte des photos des résidents à tout âge.

N'hésitez pas à les envoyer à l'adresse postale de l'EHPAD (16 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON) ou à l'adresse mail du service animation ([animation@girondines.fr](mailto:animation@girondines.fr)).

Merci pour votre collaboration !