

# L'ÉCHO DES GIRONDINES

Edition n°15 – Avril 2021



*Madame Anne-Marie P. lors de l'atelier cuisine du 30 avril 2021*

## Rubriques :

1. Informations
2. Restaurant
3. Activités et vie sociale

# 1. INFORMATIONS

## 1. Vaccination

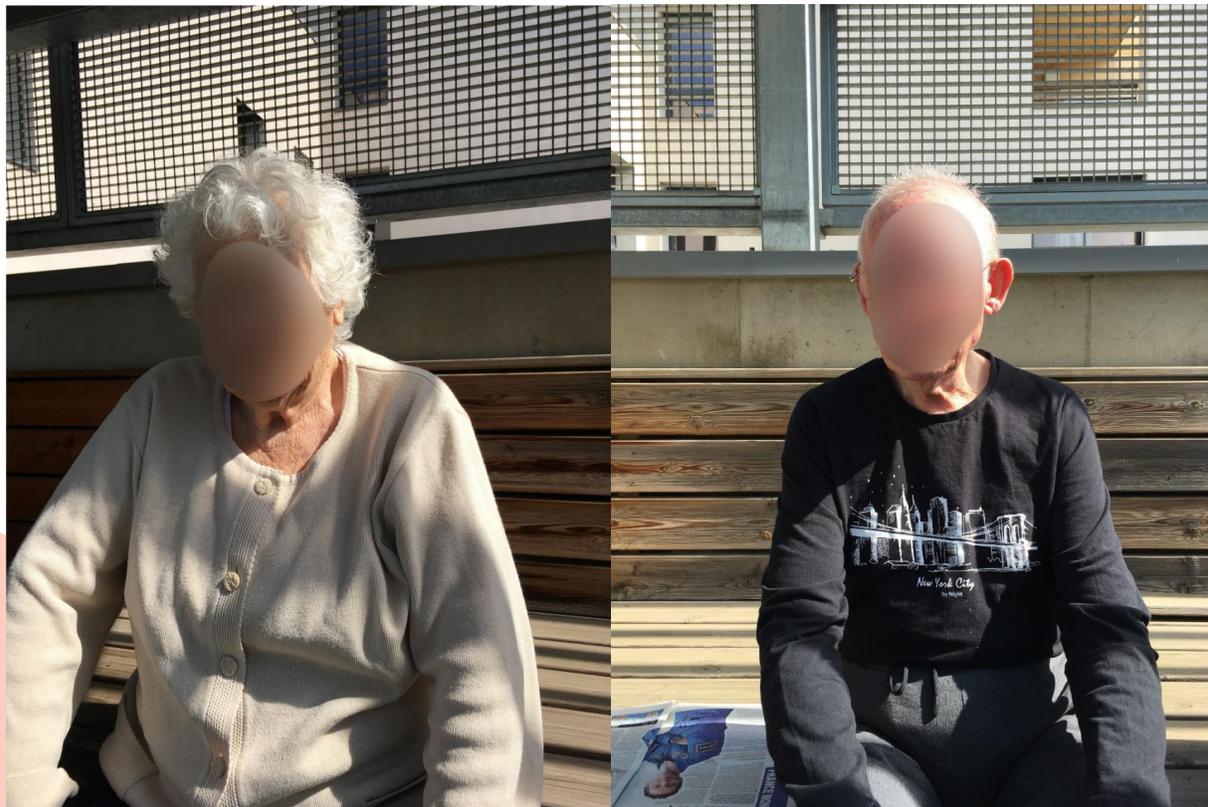
Une nouvelle séance de vaccination a eu lieu le 14 avril 2021 pour les résidents nouvellement arrivés qui n'avaient pas encore été vaccinés.

## 2. Les infos de l'équipe

Un nouveau médecin coordonnateur, le Dr Nathalie Avril rejoint nos équipes et prend ses fonctions début mai.

## 3. Accueillons les nouveaux résidents

Trois nouveaux résidents ont rejoint les Girondines : madame Ida de C., monsieur Amor M et monsieur Christian B. Bienvenue à eux !



*Nos aînés de l'Unité de Vie Protégée profitent d'une matinée ensoleillée sur la terrasse de l'étage*

# 2-RESTAURANT

Le chef vous propose

## Lundi 3 mai

### **MIDI**

Salade verte aux croutons  
Chipolatas aux herbes  
Purée de pommes de terre  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Fraises  
Potage maison  
Terrine de poisson et macédoine mayonnaise  
Plateau de fromages et laitages  
Far breton

## Mardi 4 mai

### **MIDI**

Salade coleslaw  
Poisson du jour  
Ratatouille  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Tarte du chef  
Potage maison  
Pizza du chef  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

## Mercredi 5 mai

### **MIDI**

Tomates en salade  
Poulet rôti aux herbes de Provence  
Pommes sautées  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Fruit de saison  
Potage maison  
Croque-monsieur  
Plateau de fromages et laitages  
Liégeois vanille

## Jeudi 6 mai

### **MIDI**

Saucisson à l'ail  
Rognons sauce madère  
Carottes Vichy  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Cône vanille  
Potage maison  
Tortilla aux pommes de terre  
Plateau de fromages et laitages  
Cocktail de fruits au sirop

## Vendredi 7 mai

### **MIDI**

Salade de concombres  
Filet de merlu aux agrumes  
Riz et tomates provençales  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Fruit de saison  
Potage maison  
Gratin de légumes aux dés de volailles  
Plateau de fromages et laitages  
Flan vanille

## Samedi 8 mai

### **MIDI**

Tomates farcies au thon  
Émincé de bœuf sauce aux poivrons  
Semoule  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Vacherin  
Potage maison  
Torsades carbonara  
Plateau de fromages et laitages

## Dimanche 9 mai

### **MIDI**

Terrine de légumes  
Sauté de veau aux champignons  
Pommes Duchesse  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Eclairs à la vanille  
Potage maison  
Œufs sauce aurore  
Courgettes  
Plateau de fromages et laitages  
Comptes de fruits

Fruit de saison

## Lundi 10 mai

### **MIDI**

Pamplemousse  
Lasagnes bolognaises  
Plateau de fromages et laitages  
Compote

### **SOIR**

Potage maison  
Tarte aux oignons  
Plateau de fromages et laitages  
Crème café

## Mardi 11 mai

### **MIDI**

Rillettes cornichon  
Poisson du jour  
Cote de blettes provençales  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Cerises  
Potage maison  
Polenta crémeuse  
Plateau de fromages et laitages  
Entremet chocolat

## Mercredi 12 mai

### **MIDI**

REPAS LYONNAIS  
Semoule  
Plateau de fromages et laitages  
Fraises

### **SOIR**

Potage maison

Quenelle de brochet sauce Nantua

Plateau de fromages et laitages

Cocktail de fruits

## Jeudi 13 mai - Ascension

### **MIDI**

Melon au jambon cru  
Rôti de veau au jus corsé  
Tian de légumes  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Tarte aux abricots  
Potage maison  
Saucisson brioché  
Plateau de fromages et laitages  
Mousse au chocolat

## Vendredi 14 mai

### **MIDI**

Salade composée  
Moules / frites  
Plateau de fromages et laitages  
Compte de pommes et son biscuit

### **SOIR**

Potage maison  
Crumble de légumes  
Plateau de fromages et laitages  
Fruits de saison

## Samedi 15 mai

### **MIDI**

Salade de riz au thon  
Sauté de porc au curry  
Haricots verts  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Salade de fruits à la menthe  
Potage maison  
Salade de pommes de terre au hareng  
Plateau de fromages et laitages  
Flan au caramel

## Dimanche 16 mai

### **MIDI**

Aspic aux légumes  
Paleron de bœuf braisé  
Plateau de fromages et laitages  
Crêpe au sucre

### **SOIR**

Potage maison  
Salade de lentilles au cervelat  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit

## Lundi 17 mai

### **MIDI**

Céleri frais rémoulade  
Rôti de porc  
Pommes boulangères  
Plateau de fromages et laitages  
Fromage blanc crème de marrons

### **SOIR**

Potage maison  
Tarte méditerranéenne  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

## Mardi 18 mai

### **MIDI**

Salade de pâtes  
Poisson du jour  
Courgettes sautées  
Plateau de fromages et laitages  
Salade de fruits

### **SOIR**

Potage maison  
Salade Caesar  
Plateau de fromages et laitages  
Biscuit roulé à la confiture

## Mercredi 19 mai

### **MIDI**

Salade verte aux dés de fromage  
Joue de bœuf aux olives  
Semoule  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Fraises  
Potage maison  
Tomates farcies et riz  
Plateau de fromages et laitages  
Pruneaux au sirop

## Jeudi 20 mai

### **MIDI**

Carottes râpées vinaigrette  
Paupiette de veau aux épices  
Farfalles au beurre  
Plateau de fromages et laitages  
Gâteau au yaourt

### **SOIR**

Potage maison  
Gratin de blettes au jambon  
Plateau de fromages et laitages  
Banane

## Vendredi 21 mai

### **MIDI**

Salade de tomates au basilic  
Cabillaud au citron  
Aubergines et boulgour  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

### **SOIR**

Potage maison  
Tarte au fromage maison  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

## Samedi 22 mai

### **MIDI**

Salade verte aux croutons  
Chili con carne  
Plateau de fromages et laitages  
Sorbet

### **SOIR**

Potage maison  
Jambon à la russe  
Plateau de fromages et laitages  
Crème aux œufs

## Dimanche 23 mai - Pentecôte

### **MIDI**

Pâté croute  
Émincé de veau au jus corsé  
Ratatouille fraîche  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Bavarois  
Potage maison  
Crêpe jambon emmental  
Plateau de fromages et laitages  
Riz au lait

## Lundi de Pentecôte

### **MIDI**

Betteraves  
Hachis parmentier maison  
Plateau de fromages et laitages  
Poire au chocolat

### **SOIR**

Potage maison  
Salade de pommes de terre au jambon et aux cornichons  
Plateau de fromages et laitages  
Cocktail de fruits

## Mardi 25 mai

### **MIDI**

Concombres bulgares  
Poisson du jour  
Gratin de blettes  
Plateau de fromages et laitages  
Gâteau de Savoie et crème anglaise

### **SOIR**

Potage maison  
Lentilles à la strasbourgeoise  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

## Mercredi 26 mai

### **MIDI**

Friand au fromage  
Boudin noir aux deux pommes  
Plateau de fromages et laitages  
Cerises

### **SOIR**

Potage maison  
Pizza du chef  
Plateau de fromages et laitages  
Compote

## Jeudi 27 mai

### **MIDI**

Melon  
Poulet rôti aux herbes  
Frites  
Plateau de fromages et laitages  
Crème vanille-caramel

### **SOIR**

Potage maison  
Tarte au saumon et tomates ciboulettes  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

## Vendredi 28 mai

### **MIDI**

Rosette  
Filet de merlu meunière et citron  
Fondue de poireaux  
Plateau de fromages et laitages  
Salade de fruits frais

### **SOIR**

Potage maison  
Quenelles sauce champignons  
Plateau de fromages et laitages  
Fromages blanc fruits rouges

## Samedi 29 mai

### **MIDI**

Salade de haricots aux échalotes et persil  
Langue de bœuf sauce piquante  
Julienne de légumes au beurre  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

### **SOIR**

Potage maison  
Tresse de volaille forestière  
Plateau de fromages et laitages  
Compote de pommes

## Dimanche 30 mai - Fête des mères

### **MIDI**

Terrine de légumes mayonnaise  
Veau marengo  
Gratin de pommes de terre  
Plateau de fromages et laitages

### **SOIR**

Cône pistache  
Potage maison  
Jambon blanc  
Salade de crudités  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison et madeleine

### 3. ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Il est des petits riens ...

En ce vendredi matin, le hall d'accueil prend vie à l'arrivée de Madame Marie-Françoise M.

Son visage est radieux car, me dit-elle, elle a très bien dormi.

Fidèle à elle-même elle demande des nouvelles de ma famille et s'amuse des petites histoires que je lui raconte sur mon chien.

Madame Jocelyne T. descend à son tour et rejoint Madame Marie-Françoise M.

Toutes deux s'installent alors pour un brin de causerie.

L'accueil c'est aussi cela, un lieu de rencontre où il est tout aussi essentiel d'écouter que d'être écouté que de voir et d'être vu.

Sur ces entrefaites, Monsieur Jean-Paul A. sort réjoui du salon de coiffure. Nous échangeons quelques mots puis il accepte volontiers que je l'installe derrière les baies vitrées afin de profiter des rayons du soleil avant le déjeuner.

Puis c'est au tour de Madame Violette F. de venir me saluer. Je reste ébahie devant l'avancée de son tricot, moi qui n'ai jamais su manier une aiguille.

Et soudain, entre rêveries et bavardages, une voix s'élève et entonne, de concert avec la borne musicale « peu importe si tu m'aimes ... ».

Cet « hymne à l'amour », chanté avec ferveur par Madame Raymonde R. est aussi un hymne à tous ces petits moments.

Ceux-ci se tissent jour après jour, et prennent la forme d'un vaste tableau qui aurait pour simple titre, la Vie.



Madame Odette M. écoutant Charles Aznavour à la borne mélo

#### LINGE

Réception du linge propre : les Samedis et Mercredis

Récupération du linge sale par la société : les Samedis et Mercredis.

Distribution du linge propre : les Lundis et Mercredis

Pas de livraison les : Lundis, Mardis, Jeudis, Vendredis, Dimanches

La lingère

## 3. ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Pour l'Écho du mois d'avril, je vous propose d'en savoir un peu plus sur l'activité maintenant traditionnelle du mardi, à savoir l'atelier correspondance.

Maintenant bien en place, l'atelier correspondance a commencé la dernière semaine de février. De quoi s'agit-il ? Pendant le premier confinement, une association nommée Pontem, qui a pour but de faciliter les apprentissages intergénérationnels, a décidé de lancer une nouvelle action : l'action correspondance ! Elle consiste dans la réception de lettres, dessins ou poèmes, convertis en format audio pour être accessibles au plus grand nombre et envoyés chaque semaine à différents établissements.

L'atelier aux Girondines : les résidents et l'animatrice se retrouvent autour d'une grande table au 3ème étage et l'animatrice lit la lettre de la semaine aux résidents. Après la lecture, les résidents répondent tous ensemble à haute voix, tandis que l'animatrice recueille au fur et à mesure les différentes phrases qui constitueront la réponse. C'est le lieu d'échange conviviaux entre les résidents, d'évocation de souvenirs voire de réflexions communes.

Les correspondants ont tout type de profil et tout âge : étudiant, professionnel, retraité. Pour beaucoup c'est une première d'écrire à des personnes inconnues et c'est souvent ainsi que commence leur lettre :

« Bonjour, ça y est, je me lance !

Ecrire une lettre à un ou des inconnus est un peu étrange... Je ne savais pas trop comment m'y prendre, on m'a dit de parler des activités que j'apprécie, de mon environnement quotidien, alors je vais commencer par me présenter. »

Etrange ou pas, ces lettres donnent beaucoup de plaisir à nos aînés. Et les réponses sont souvent les mêmes : « Nous avons été ravis de votre courrier ! Vous vous intéressez à nous et ça nous fait chaud au cœur. »

Dans les lettres les correspondants demandent souvent quels sont les centres d'intérêt des résidents, quels souvenirs les a le plus marqués, s'ils ont des enfants... Une bonne occasion de les connaître davantage en profondeur. Dans une lettre, reçue au mois d'avril, une correspondante nous a partagé sa passion pour la photographie, avec des photos prises par elle-même dans les serres du parc de la Tête d'Or. Tout en poésie, elle a parlé de sa passion, une lettre à laquelle les résidents ne sont pas restés insensibles et qui les a amenés à discuter de beauté, de nature et de vision de la vie.



*L'atelier correspondance au 3ème étage.*