

# N°1: Informations générales

L'ensemble de l'équipe des Girondines vous souhaite ses meilleurs voeux pour l'année 2021!

L'Echo des Girondines revient après plusieurs mois d'absence!

Dorénavant, il vous sera envoyé chaque mois. Ce petit journal vous permet de connaître le quotidien de vos proches aux Girondines : les événements du mois passé, le menu des repas à venir et les activités proposées.

#### 1- La vaccination contre la covid

Le mois de janvier a permis de préparer les séances de vaccination programmées les 3 et 4 février, pour recueillir le consentement des résidents ou de leur famille et obtenir la validation du médecin traitant.

### 2- Une pensée pour nos défunts

Nous présentons nos condoléances aux familles de nos résidents décédés : madame Catherine P. et madame Denise V. Une carte et un bouquet de fleurs ont été envoyés à leur famille.

## 3- Les infos de l'équipe

Après deux mois de service, notre agent d'accueil nous a quittés. D'autre part, Lena V., aide-soignante aux Girondines depuis 2014, s'oriente vers de nouveaux projets. Nous les remercions et leur souhaitons de réussir dans la suite de leurs projets. L'établissement est en cours de recrutement pour embaucher de nouveaux professionnels au service de nos aînés.

#### 4- Accueillons les nouveaux résidents

Deux nouveaux résidents ont été accueillis au sein de l'EHPAD : madame Paulette S. et monsieur Achache K. Nous souhaitons à chacun la bienvenue.

#### 5- Fin d'année 2020

Lors de la fête de Noël, des cadeaux ont été offerts à nos aînés et un goûter festif a été organisé. Des photos de cette journée ont d'ailleurs été envoyées aux familles.

## N°2: Restaurant

## Le chef vous propose



Sablés. Goûter du 3 février

#### Lundi 1er février MIDI

Salade de chou rouge aux pommes Rognons sauce moutarde tagliatelle Plateau de fromages et laitages Orange à la cannelle **SOIR** 

Potage maison Galette jambon fromage Plateau de fromages et laitages Compote de fruits

#### Mardi 2 février MIDI

Salade verte et croutons Poisson meunière Riz pilaf et carottes persillées Plateau de fromages et laitages Fruits de saison

#### SOIR

Potage maison Gratin de quenelles Plateau de fromages et laitages Compotes de fruits

#### Mercredi 3 février

#### MIDI Mortadelle

Filet mignon de porc Purée maison Plateau de fromages et laitages Ananas

#### SOIR

Potage maison Flan de légumes Plateau de fromages et laitages Pomme cuite

#### Jeudi 4 février

## MIDI

Salade de betteraves Poule au pot et ses légumes Plateau de fromages et laitages Crème au café

#### SOIR

Potage maison Poêlé de légumes Plateau de fromages et laitages Roulé à la confiture

### Vendredi 5 février

#### MIDI

Mousse de betteraves Moules Frites Plateau de fromages et laitages Fruit de saison

#### SOIR

Potage maison Pain de viande hâchée et haricots verts

Plateau de fromages et laitages Poire au sirop

#### Samedi 6 février MIDI

Terrine de légumes Sauté de volailles au raisin Côtes de blettes Plateau de fromages et laitages Panna Cota

#### SOIR

Potage maison Croissants jambon fromage Plateau de fromages et laitages Fruit de saison

#### Dimanche 7 février

#### MIDI

Apéritif Rosettes et cornichons Mijoté de porc et pommes de terre au four Faisselle Tarte au citron

#### SOIR

Potage maison Risotto aux champignons Plateau de fromages et laitages Fruit de saison

## Lundi 8 février

MIDI
Chou fleur vinaigrette
Rôti de dinde aux pruneaux

Flageolets Plateau de fromages et laitages Banane rôtie

#### SOIR

Potage maison Cake aux olives sauce tomate Plateau de fromages et laitages Liégeois vanille

### Mardi 9 février

#### MIDI

Salade de blé aux oignons rouges Filet de poisson blanc sauce curry gratin de navets

Plateau de fromages et laitages Fruits de saison

#### SOIR

Potage maison Œufs durs florentine Plateau de fromages et laitages Semoule au lait maison

Mercredi 10 février

MIDI

Tarte fromages

Plateau de fromages et laitages

Compote

SOIR

Potage maison

Pommes de terre en robe des

champs

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Jeudi 11 février

MIDI

Salade de haricots blancs

Boulette de bœuf

Ratatouille

Plateau de fromages et laitages Tarte aux pommes maison

SOIR

Potage maison

Tarte à l'oignon

Plateau de fromages et laitages

Mousse au chocolat

Vendredi 12 février

MIDI

Rillettes de porc

Poisson du jour sauce citron

Epinards

Plateau de fromages et laitages Fruit de saison

SOIR

Potage maison

Pizza au thon

Plateau de fromages et laitages

Poire au vin

#### Samedi 13 février MIDI

Carottes râpées Pâtes bolognaise

Plateau de fromages et laitages Crème dessert vanille

#### SOIR

Potage maison Roulé de poireaux au jambon Plateau de fromages et laitages Fruit de saison

## Mercredi 17 février

#### MIDI Crêpe au fromage

Sauté de volaille Choux fleur Plateau de fromages et laitages Moelleux aux fruits maison

#### SOIR

Potage maison Gratin d'endives Plateau de fromages et laitages Riz au lait maison

Jeudi 18 février

MIDI

Salade coleslaw

Mijoté de porc au cidre

boulgour Plateau de fromages et laitages

Poire au vin

SOIR

Potage maison Tortilla aux pommes de terre

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Vendredi 19 février

MIDI

Pâté, cornichons

Poisson du jour

Fondue de poireaux

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

SOIR

Potage maison Gratin de courge

Plateau de fromages et laitages Pomme cuite

Mardi 23 février MIDI Saucisson à l'ail Poisson du jour

Blettes Plateau de fromages et laitages Roulé à la confiture maison

#### SOIR

Potage maison Crêpe aux champignons Plateau de fromages et laitages Compote

#### Mercredi 24 février

#### MIDI

Friand au fromage Côte de porc Aubergines grillées Plateau de fromages et laitages Fruit de saison

#### SOIR

Potage maison Beignet de poisson Purée de céleri Plateau de fromages et laitages crème dessert pralinée

#### Jeudi 25 février

#### MIDI

Carottes râpées saucisson à cuire pommes de terre à l'eau Plateau de fromages et laitages clafoutis aux mirabelles

#### SOIR

Potage maison Coquillettes au jambon Plateau de fromages et laitages Faisselle et son coulis

Pamplemousse Rôti de porc Jardinière de légumes Faisselle Tarte tropezienne

Potage maison Feuilleté au fromage de chèvre Plateau de fromages et laitages Pomme au four

#### Samedi 20 février MIDI

Salade d'endives Paupiette de veau

coquillette Plateau de fromages et laitages Cocktail de fruits

#### SOIR

Potage maison Gratin de salsifis Plateau de fromages et laitages Fromage blanc au miel

Dimanche 21 février

MIDI

Apéritif Salade de cœur de palmier

Rôti de veau

Carottes

SOIR

Potage maison Tresse de volaille forestière

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Lundi 22 février

MIDI

Faisselle Tarte aux pommes

## MIDI

## Vendredi 26 février

Salade de lentilles Moules Frites

Plateau de fromages et laitages Salade de fruits frais SOIR

## Potage maison

Accras de morue et courgettes sautées Plateau de fromages et laitages Semoule au lait maison

#### Samedi 27 février

#### MIDI

Salade de pois chiches Sauté de veau à l'ancienne Navets braisés Plateau de fromages et laitages Fruit de saison SOIR

Potage maison

#### Saucisson brioché Plateau de fromages et laitages Liégeois café

#### Dimanche 28 février

#### MIDI Apéritif

pâté de campagne Poulet rôti Poêlée de légumes

#### Faisselle Bavarois aux fruits rouges

#### SOIR Potage maison

Omelette, piperade Fruit de saison

#### Dimanche 14 février MIDI

février

Apéritif

#### SOIR

#### Lundi 15 février

#### MIDI

Salade composée Steak haché, piperade et Lentilles Plateau de fromages et laitages Entremets pistache

#### SOIR

Potage maison Jambon et purée de brocolis Plateau de fromages et laitages Fruit de saison

#### Mardi 16 février MIDI

Rillette de sardine maison et toast Choucroute

Plateau de fromages et laitages Beignet au sucre **SOIR** 

Potage maison Clafoutis de légumes Plateau de fromages et laitages Compote

Céleri vinaigrette citronnée Pâtes carbonara Plateau de fromages et laitages SOIR

Potage maison Poêlée de haricots verts aux foies

Fruit de saison

de volaille Plateau de fromages et laitages

Plateau de fromages et laitages

# N°3: Activités et vie sociale

2020 s'est enfin terminé et chacun espère que la nouvelle année qui commence sera plus facile que la précédente. Une bonne nouvelle déjà, puisque, aux Girondines, les activités ont repris depuis mijanvier, grâce à l'arrivée de la nouvelle animatrice. Une arrivée bien accueillie par les résidents, pour qui 2020 aura été une année très (trop) calme, en ce qui concerne la vie sociale.

La nouvelle animatrice, Béatrice, a derrière elle un parcours en histoire de l'art et en organisation d'exposition. Nul doute qu'elle essaiera de partager avec les résidents qui le souhaitent sa passion pour les arts. Elle a d'ailleurs déjà commencé, puisque des ateliers arts plastiques ont été organisés, à la grande joie notamment de Marie-Françoise M. Les résidents de l'UVP ont également participé à un atelier avec beaucoup de concentration et d'attention (cf. photo).





Activité arts plastiques avec les résidents de l'UVP.

Arrivée début janvier, l'animatrice a commencé par s'immerger pendant deux semaines dans l'établissement pour faire connaissance avec chacun, résidents et salariés, mais également avec les familles lors des visites.

A partir de mi-janvier, les plannings ont commencé à refleurir dans les couloirs de l'EHPAD et dans les chambres des résidents. Au programme, revue de presse le matin, un étage par jour (covid oblige) et activités l'aprèsmidi, proposées successivement sur deux étages.

Les résidents ont recommencé à participer avec plaisir aux ateliers littéraires, atelier mémoire, atelier musical ou encore atelier tricot et arts plastiques.

Rien de tel qu'un atelier pour garder en forme sa mémoire tout en jouant! Violette F., Brigitte A. et Françoise R. se sont ainsi rappelé que la pie jacasse et que le moineau pépie. Un moment de rire partagé puisque Violette, qui aime beaucoup les animaux, nous a mimé le cri des animaux en question!

