



L'ECHO DES GIRONDINES

EDITION N°13 - FEVRIER 2021

● Rubriques ●

N°1 : Informations générales

N°2 : Restaurant

N°3 : Activités et vie sociale



N°1 : Informations générales

1- La vaccination contre la covid - Episode 2

La deuxième étape des vaccinations a eu lieu le mercredi 24 et le jeudi 25 février. D'autre part, le Dr Coulaty ainsi que le Dr Ruban Agniel de l'EMH ont dispensé une formation au personnel de l'établissement pour le sensibiliser à l'importance de la vaccination, le lundi 15 février.

2 - Les infos de l'équipe

Locadie M. (aide soignante) nous a quittés pour de nouveaux projets. Nous lui souhaitons bonne continuation et la remercions pour son service. Farah M., infirmière diplômée de plusieurs années d'expérience, et Salah E., infirmier également depuis 10 ans, rejoignent nos équipes pour le service de nos aînés.

3 - Accueillons les nouveaux résidents

Un nouveau résident a été accueilli au sein de l'EHPAD : monsieur Abderrahmane B. Bienvenue à lui !

4 - Label Déficience visuelle

Malgré la covid, l'établissement continue de s'investir à distance sur l'obtention du label Déficience visuelle pour mieux accompagner les personnes déficientes visuelles au sein de l'établissement. Au mois de mars, un questionnaire sera diffusé pour participer à l'état des lieux de la déficience visuelle en France.



N°2 : Restaurant

Le chef vous propose

Lundi 1er mars
MIDI
Betteraves
Couscous maison
Plateau de fromages et laitages
Panna Cota
SOIR
Potage maison
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Mardi 2 mars
MIDI
Endives au bleu
Poisson du jour
Pennes sauce tomate
Plateau de fromages et laitages
Chou à la crème
SOIR
Potage maison
Saucisson brioché
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Mercredi 3 mars
MIDI
Salade verte
Escalope de dinde
Petits pois
Plateau de fromages et laitages
Eclair à la vanille
SOIR
Potage maison
Gratin de brocolis
Plateau de fromages et laitages
Entremet citron

Jeudi 4 mars
MIDI
Salade de choux rouge aux noix
Langue de boeuf
Purée de pommes de terre
Plateau de fromages et laitages
Mousse fraise
SOIR
Potage maison
Aiguillettes de poulet et champignons à la crème
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Vendredi 5 mars
MIDI
Salade de pommes de terre
Poisson du jour
Julienne de légumes
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage maison
Salade verte et
Feuilleté au saumon
Plateau de fromages et laitages
Compote de pêche

Samedi 6 mars
MIDI
Salade de cœur d'artichaut
Echine de porc
Pommes noisette
Plateau de fromages et laitages
Flan au chocolat
SOIR
Potage maison
Riz cantonnais
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Dimanche 7 mars
MIDI
Terrine de légumes mayonnaise
Coq au vin
Carottes râpées
Faissette
Mille-feuilles
SOIR
Potage maison
Raviolis gratinés
Plateau de fromages et laitages
Liégeois vanille

Lundi 8 mars
MIDI
Mâche et ses croustons
Saucisse de Toulouse
Chou vert
Plateau de fromages et laitages
Compote
SOIR
Potage maison
Galette jambon fromage, salade verte
Plateau de fromages et laitages
Fromage blanc confiture

Mardi 9 mars
MIDI
Salade de blé au surimi
Poisson meunière
Ratatouille
Plateau de fromages et laitages
Vacherin aux fruits rouges
SOIR
Potage maison
Endives au jambon
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Mercredi 10 mars
MIDI
Salade coleslaw
Jambon grillé
Plateau de fromages et laitages
Mousse au chocolat
SOIR
Potage maison
Cake aux olives et coulis de tomate
Plateau de fromages et laitages
Pomme cuite

Jeudi 11 mars
MIDI
Rosette cornichon
Rognons de veau sauce champignons et riz
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage maison
Haricots verts à la volaille
Plateau de fromages et laitages
Flan vanille

Vendredi 12 mars
MIDI
Salade de lentilles
Poisson du jour
Poêlée de légumes
Plateau de fromages et laitages
Orange à la cannelle
SOIR
Potage maison
Lasagnes maison
Plateau de fromages et laitages
Compote

Samedi 13 mars
MIDI
Carottes râpées
Pâtes bolognaise
Plateau de fromages et laitages
Crème dessert vanille
SOIR
Potage maison
Roulé de poireaux au jambon
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Dimanche 14 mars
MIDI
Apéritif
Pamplemousse
Rôti de porc
Jardinière de légumes
Faissette
Tarte tropezienne
SOIR
Potage maison
Feuilleté au fromage de chèvre
Plateau de fromages et laitages
Pomme au four

Lundi 15 mars
MIDI
Salade composée
Steak haché, piperade et
Lentilles
Plateau de fromages et laitages
Entremets pistache
SOIR
Potage maison
Jambon et purée de brocolis
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Mardi 16 mars
MIDI
Rillettes de sardine maison
et toast
Choucroute
Plateau de fromages et laitages
Beignet au sucre
SOIR
Potage maison
Clafoutis de légumes
Plateau de fromages et laitages
Compote

Mercredi 17 mars
MIDI
Crêpe au fromage
Sauté de volaille
Choux fleur
Plateau de fromages et laitages
Moelleux aux fruits maison
SOIR
Potage maison
Gratin d'endives
Plateau de fromages et laitages
Riz au lait maison

Jeudi 18 mars
MIDI
Salade coleslaw
Mijoté de porc au cidre
boulgour
Plateau de fromages et laitages
Poire au vin
SOIR
Potage maison
Tortilla aux pommes de terre
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Vendredi 19 mars
MIDI
Pâté, cornichons
Poisson du jour
Fondue de poireaux
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage maison
Gratin de courge
Plateau de fromages et laitages
Pomme cuite

Samedi 20 mars
MIDI
Salade d'endives
Paupiette de veau
coquillettes
Plateau de fromages et laitages
Cocktail de fruits
SOIR
Potage maison
Gratin de salsifis
Plateau de fromages et laitages
Fromage blanc au miel

Dimanche 21 mars
MIDI
Apéritif
Salade de cœur de palmier
Rôti de veau
Carottes
Faissette
Tarte aux pommes
SOIR
Potage maison
Tresse de volaille forestière
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Lundi 22 mars
MIDI
Céleri vinaigrette citronnée
Pâtes carbonara
Plateau de fromages et laitages
Vacherin
SOIR
Potage maison
Poêlée de haricots verts aux foies
de volaille
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Mercredi 24 mars
MIDI
Friand au fromage
Côte de porc
Aubergines grillées
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage maison
Beignet de poisson
Purée de céleri
Plateau de fromages et laitages
crème dessert pralinée

Jeudi 25 mars
MIDI
Carottes râpées
saucisson à cuire
pommes de terre à l'eau
Plateau de fromages et laitages
clafoutis aux mirabelles
SOIR
Potage maison
Coquillettes au jambon
Plateau de fromages et laitages
Faisselle et son coulis

Mardi 23 mars
MIDI
Saucisson à l'ail
Poisson du jour
Blettes
Plateau de fromages et laitages
Roulé à la confiture maison
SOIR
Potage maison
Crêpe aux champignons
Plateau de fromages et laitages
Compote

Vendredi 26 mars
MIDI
Salade de lentilles
Moules
Frites
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits frais
SOIR
Potage maison
Accras de morue et courgettes
sautées
Plateau de fromages et laitages
Semoule au lait maison

Samedi 27 mars
MIDI
Salade de pois chiches
Sauté de veau à l'ancienne
Navets braisés
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage maison
Saucisson brioché
Plateau de fromages et laitages
Liégeois café

Dimanche 28 mars
MIDI
Apéritif
pâté de campagne
Poulet rôti
Poêlée de légumes
Faisselle
Bavarois aux fruits rouges
SOIR
Potage maison
Omelette, piperade
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Lundi 29 mars
MIDI
Pamplemousse
Gâteau de foie sauce tomate
Quenelle
Plateau de fromages et laitages
Cocktail de fruits
SOIR
Potage maison
Gnocchis à la romaine
Plateau de fromages et laitages
Liégeois

Mardi 30 mars
MIDI
Salade de betteraves
Poisson du jour et
petits pois aux oignons
Plateau de fromages et laitages
Tarte aux pommes
SOIR
Potage maison
Pizza mozzarella
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Mercredi 31 mars
MIDI
Salade coleslaw
Duo de saucisses et merguez
Purée de pommes de terre
Plateau de fromages et laitages
Compote
SOIR
Potage maison
Endives au jambon
Plateau de fromages et laitages
Riz au lait maison



Bugnes pour Mardi-gras

N'hésitez pas à nous partager votre (non) satisfaction pour la restauration !

N°3 : Activités et vie sociale

La vie sociale des Girondines reprend petit à petit son cours et les activités se mettent bien en place. Selon les étages, des petits groupes d'habités se forment. Au 2ème étage, les résidents sont toujours bien à l'heure pour la revue de presse. Pas facile de naviguer entre la vaccination et les faits divers. Mais en surfant adroitement, on finit toujours par découvrir quelques articles qui permettent aux résidents de s'évader et d'évoquer des souvenirs. Des souvenirs parfois très lointains comme le glissement de terrain au-dessus de Saint-Jean en 1930, évoqué par Madeleine M. lors de la lecture d'un article sur les plantations d'arbres sur les pentes de la Croix-Rousse !

Pour ce mois de février, une nouveauté dans les activités : une table magique (Tovertafel pour les initiés) nous a été prêtée. Installée au 1er étage, elle a pu être testée par les résidents. Ce dispositif qui nous vient de Hollande a été conçu spécialement pour les personnes souffrant de troubles cognitifs. Quel est le principe ? Un vidéoprojecteur projette sur une table des images lumineuses et mobiles. L'objectif est de stimuler les sens mais également de favoriser le lien social entre les résidents par sa forme ludique.

Si le test est concluant, l'EHPAD travaillera à en acquérir un.



Yvette B. à l'Unité de Vie Protégée



Atelier correspondance au 3ème étage

En cette dernière semaine de février, les activités ont été particulièrement littéraires : les résidents ont tout d'abord répondu à des lettres envoyées par des habitants du quartier. L'association Pontem est à l'origine de cette belle initiative. Elle a pour objectif principal de favoriser les apprentissages intergénérationnels et a lancé une action correspondance avec la crise du covid. Les résidents ont été très touchés de recevoir ces lettres, le début d'une correspondance assidue ?

Enfin, l'une de nos doyennes, Gabrielle B. a eu grand plaisir à lire aux autres résidents de son étage une nouvelle intitulée, *La dernière classe*, écrite par Alphonse Daudet. Grâce à une tablette numérique, elle a en effet pu lire le texte, dûment grossi. Un beau moment partagé avec nos aînés !

