

# L'ÉCHO DES GIRONDINES

Edition n°16 – Mai 2021



*Monsieur Jean L. lors d'un atelier potager sur la terrasse de l'Unité de Vie Protégée*

## Rubriques :

1. Informations
2. Restaurant
3. Activités et vie sociale

# 1. INFORMATIONS

## 1. Vaccination

Le 6 mai 2021, la vaccination s'est poursuivie pour les résidents et les salariés.

## 2. Commissions

Les premières commissions commenceront dès le 23 juin.

## 3. Accueillons les nouveaux résidents

Quatre nouveaux résidents ont rejoint les Girondines : madame Josiane R, monsieur Charles T, monsieur Eric M et madame Antoinette G. Bienvenue à eux !



*M. Roland B., Mme Raymonde R., Mme Josiane R. et madame Jeanine M. lors d'un atelier manuel pour préparer la décoration du repas à thème.*

# 2-RESTAURANT

Le chef vous propose

Lundi 31 mai

**MIDI**

Emincé de radis  
Filet mignon de porc  
Pommes de terre au four  
Plateau de fromages et laitages  
Ile flottante  
**SOIR**  
Potage maison  
Pomme de terre en robe des champs  
Cervelle de canuts  
Plateau de fromages et laitages  
Flan au chocolat

Mardi 1er juin

**MIDI**

Salade de cœur d'artichaut  
Poisson pané sauce béarnaise  
Riz pilaf  
Plateau de fromages et laitages  
Bâtonné glacé  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Carottes à la paysanne  
Plateau de fromages et laitages  
Roulé à la crème de marron maison

Mercredi 2 juin

**MIDI**

Salade de museau  
Poulet au curry  
Frites  
Plateau de fromages et laitages  
Fraises  
**SOIR**  
Potage maison  
Cake aux olives et fromage de chèvre  
Salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Compote à la framboise

Jeudi 3 juin

**MIDI**

Carottes râpées  
Sauté de bœuf de la ferme sauce piquante  
Haricots verts  
Plateau de fromages et laitages  
Pain perdu  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Salade lyonnaise  
Plateau de fromages et laitages  
Crème au caramel

Vendredi 4 juin

**MIDI**

Champignons en salade  
Poisson du jour sauce citron  
Pomme vapeur  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison  
**SOIR**  
Potage maison  
Pâté en croûte  
Salade de tomates mozzarella  
Plateau de fromages et laitages  
Crêpe au sucre

Samedi 5 juin

**MIDI**

Melon  
Rôti de dinde au jus  
Purée de pois cassés  
Plateau de fromages et laitages  
Compote de fruits  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Courgettes farcies maison  
Plateau de fromages et laitages  
Salade de fruits

Dimanche 6 juin

**MIDI**

Salade de mâche  
Tête de veau sauce gribiche  
Carottes sautées  
Plateau de fromages et laitages  
Tarte au citron  
**SOIR**  
Potage maison  
Assiette de charcuterie  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

Lundi 7 juin

**MIDI**

Salade de haricots verts à l'ail  
Cuisse de poulet aux herbes de Provence  
Riz safrané  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison  
**SOIR**  
Potage maison  
Flan de légumes d'été maison et salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Pêche au sirop

Mardi 8 juin

**MIDI**

Rosette et cornichons  
Pain de poisson maison  
Ratatouille  
Plateau de fromages et laitages  
Tartelette aux fraises maison  
**SOIR**  
Potage maison  
Pizza Margarita, salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

Mercredi 9 juin

**MIDI**

Salade de pastèque et melon  
Bœuf charolais de la ferme aux 5 épices et oignons, polenta  
Plateau de fromages et laitages  
Bâtonnet à l'orange glacé  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Poêlée de légumes aux lardons  
Plateau de fromages et laitages  
Mousse au chocolat

Jeudi 10 juin

**MIDI**

Œufs mimosa sur lit de roquette  
Saucisson à cuire de la ferme  
Pommes de terre au beurre  
Plateau de fromages et laitages  
Salade de fruits frais  
**SOIR**  
Potage maison  
Gratin de poisson aux petits légumes  
Plateau de fromages et laitages  
Pruneaux au thé

Vendredi 11 juin

**MIDI**

Tomates vinaigrette et basilic frais  
Moules marinières  
Frites  
Plateau de fromages et laitages  
Compote  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Jambon blanc  
Printanière de légumes  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

Samedi 12 juin

**MIDI**

Salade de riz au surimi  
Boulettes d'agneau  
Poêlée forestière  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison  
**SOIR**  
Potage maison  
Quenelles sauce Nantua  
Plateau de fromages et laitages  
Compote de pommes

Dimanche 13 juin

**MIDI**

Salade verte et croutons  
Noix de joue de bœuf aux olives noires  
Tagliatelles  
Plateau de fromages et laitages  
Vacherin  
**SOIR**  
Potage maison  
Feuilleté au fromage et salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Compote

Lundi 14 juin

**MIDI**

Salade de concombres, oignons rouge et tomate cerise  
Sauté de porc  
Carottes Vichy  
Plateau de fromages et laitages  
Tarte aux pommes maison  
**SOIR**  
Potage maison  
Gnocchis sauce tomate basilic  
Plateau de fromages et laitages  
Timbale vanille / fruits rouges

Mardi 15 juin

**MIDI**

Terrine de campagne  
Poisson meunière au citron  
Epinards hachés à la crème  
Plateau de fromages et laitages  
Salade de fruits frais  
**SOIR**  
Potage maison  
Croissant au jambon et salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Compote

Mercredi 16 juin

**MIDI**

REPAS GREC  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Salade de chou-fleur, radis et dés de poulet  
Plateau de fromages et laitages  
Compote

Jeudi 17 juin

**MIDI**

Betteraves à l'échalotte  
Emincé de dinde à la crème et au paprika  
Boullgour aux petits légumes  
Plateau de fromages et laitages  
Cerises  
**SOIR**  
Potage maison  
Tomates farcies maison et riz  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

Vendredi 18 juin

**MIDI**

Salade de tomates et feta  
Aïoli de poisson et ses légumes  
Aubergines et boullgour  
Plateau de fromages et laitages  
Muffin aux myrtilles maison  
**SOIR**  
Potage maison  
Nouilles sautées aux œufs, poivrons et petits pois  
Plateau de fromages et laitages  
Compote

Samedi 19 juin

**MIDI**

Pastèque  
Saucisse de Toulouse grillée  
Tomates provençales et purée  
Plateau de fromages et laitages  
Mousse de fruits rouges  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Crêpe salée jambon fromage et salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Cocktail de fruits au sirop

Dimanche 20 juin

**MIDI**

Salade de mâche aux gésiers  
Bœuf braisé aux carottes  
Haricots plats et persillés  
Plateau de fromages et laitages  
Tarte tropézienne  
**SOIR**  
Potage maison  
Saucisson brioché  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

Lundi 21 juin

**MIDI**

Salade vinaigrette au maïs  
Boudin noir aux deux pommes  
Plateau de fromages et laitages

Fraises

**SOIR**

Potage maison  
Salade de lentilles, poivrons et œufs durs  
Plateau de fromages et laitages  
Compote

Mardi 22 juin

**MIDI**

Melon  
Filet de loup de mer sauce au vin blanc  
Salsifis sautés au beurre  
Plateau de fromages et laitages  
Tarte poires amandine maison  
**SOIR**  
Potage minestrone  
Croque-monsieur, salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

Mercredi 23 juin

**MIDI**

Tomates mozzarella  
Poulet rôti au jus  
Pommes de terre sautées  
Plateau de fromages et laitages  
Nougat glacé  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Gratin de chou-fleur à l'emmental  
Plateau de fromages et laitages  
Cocktail de fruits au sirop

Jeudi 24 juin

**MIDI**

Macédoine vinaigrette  
Langue de bœuf sauce piquante  
Fusillis  
Plateau de fromages et laitages  
Ananas  
**SOIR**  
Potage maison  
Quiche lorraine et salade verte  
Plateau de fromages et laitages  
Crème dessert vanille

Vendredi 25 juin

**MIDI**

Friand au fromage  
Brandade de poisson  
Haricots verts à l'ail  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Jambon et purée de céleri  
Plateau de fromages et laitages  
Mousse au chocolat

Samedi 26 juin

**MIDI**

Taboulé oriental  
Emincé de porc à la tomate  
Julienne de légumes au beurre  
Plateau de fromages et laitages  
Cône vanille  
**SOIR**  
Potage maison  
Spaghettis carbonara  
Plateau de fromages et laitages  
Fruit de saison

Dimanche 27 juin

**MIDI**

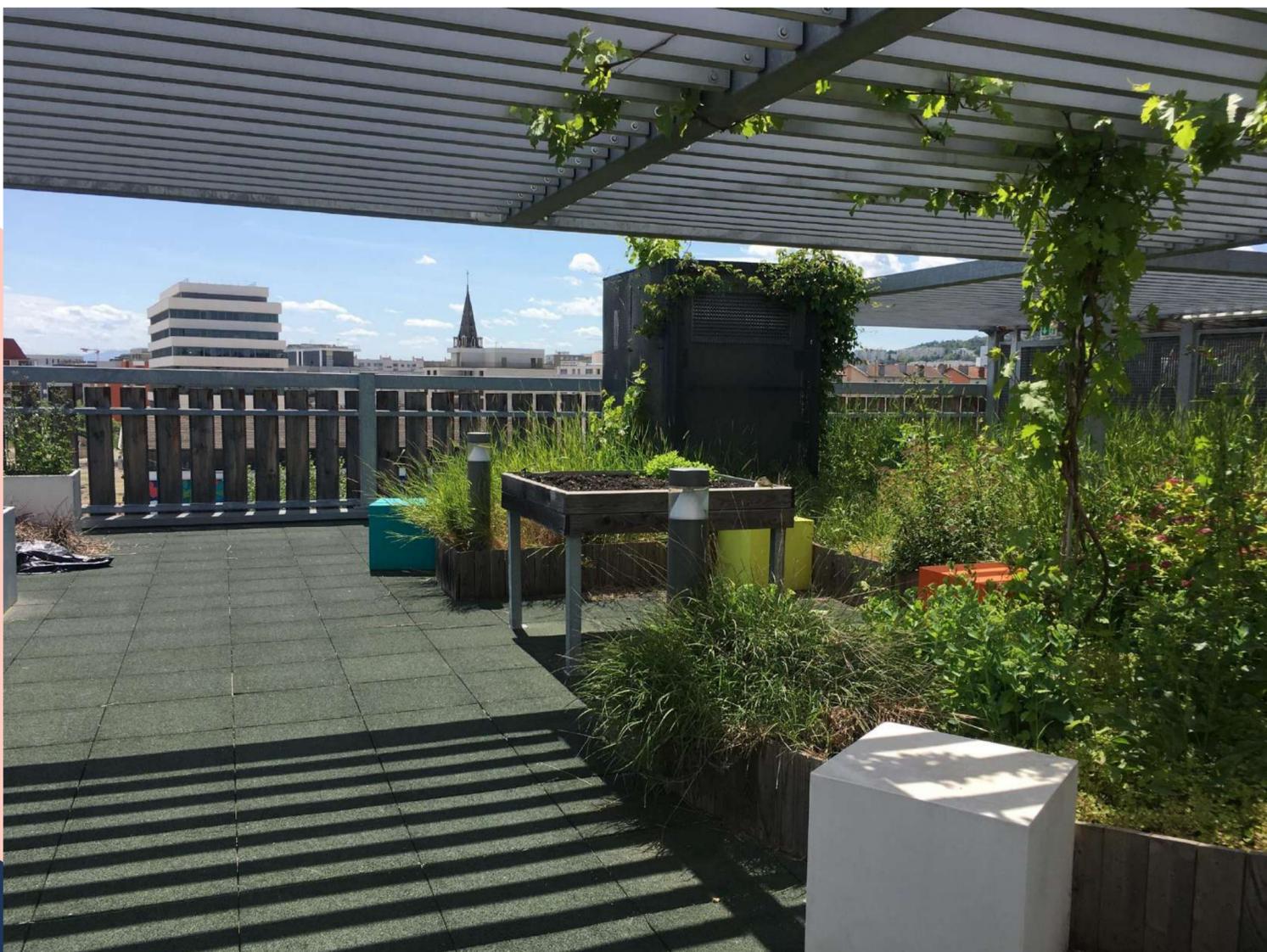
Salade de chèvre chaud  
Bœuf à la provençale  
Pommes duchesse  
Plateau de fromages et laitages  
Eclair au chocolat  
**SOIR**  
Potage vermicelles  
Flan de légumes au fromage  
Salade de crudités  
Plateau de fromages et laitages  
Compote de fruits

### 3. ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Avec les beaux jours reviennent les sorties en extérieur et en premier lieu l'entretien du potager. Saviez-vous que les Girondines possèdent leur propre potager ? Une partie se situe au 4<sup>ème</sup> étage et est accessible depuis l'Unité de Vie Protégée, une autre se situe au rez-de-chaussée et est partagée notamment avec le GEM NOVA, une association de soutien aux personnes en situation de handicap.

Commençons par le potager du 4<sup>ème</sup>. Ce potager offre une vue imprenable sur le quartier des Girondins et permet aux résidents de l'UVP d'être aux premières loges pour surveiller l'évolution constante du quartier. Un terre-plein central, à ce jour envahi de mauvaises herbes, n'attend que les beaux jours pour se refaire une beauté. Les carrés potagers, quant à eux, surélevés à hauteur de hanche, sont régulièrement entretenus par les résidents accompagnés par les soignants. Une activité largement plébiscitée par la psychomotricienne pour son impact positif sur la motricité des résidents. Des plantations ont d'ailleurs été faites : tomates, herbes aromatiques, fleurs en tout genre égayeront dans quelques temps la terrasse. Daniel M et Jean L. sont les plus assidus pour cette activité qui leur rappelle sûrement des souvenirs plus anciens.

*Vue de la terrasse de l'Unité de Vie Protégée au 4<sup>ème</sup> étage*



### 3. ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Au rez-de-chaussée, le jardin se partage entre un espace de promenade et une terrasse ponctuée de carrés potagers surélevés. L'espace de promenade est planté de part et d'autre d'arbustes et de fleurs, dans lesquels viennent se nicher de nombreux oiseaux à la grande joie de Violette F. qui ne rate pas un moment pour les imiter. Désherbage, arrosage, semis, il y a quantité de choses à faire pour entretenir ce jardin et le garder agréable pour les résidents et leurs visiteurs.

*Madame Marie-Françoise M dans le jardin de l'EHPAD par une après-midi ensoleillée*





*Odette M et Christian B le 28 mai dernier.*

## LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MAI

Christian B, né le 9/05/1938 : 83 ans,  
Laurent L. né le 12/05/1927 : 94 ans,  
Odette M, née le 22/05/1957 : 64 ans,  
Joseph B, né le 30/05/1938 : 77 ans.

# PLANNING JUIN 2021

**Lundi 31 mai 2021**

*Atelier mémoire*  
15h45-16h45

**Mardi 01 juin 2021**

Messe  
15h45-16h45 - Salle de restauration

**Mercredi 02 juin 2021**

*Atelier arts plastiques*  
15h45-16h45 - Etage 4

**Jeudi 03 juin 2021**

*Ateliers connectés - étudiants bénévoles de l'EM*  
15h-17h - PASA

**Vendredi 04 juin 2021**

*Atelier cuisine*  
15h45-16h45 - PASA

**Samedi 05 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

**Dimanche 06 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

**Lundi 07 juin 2021**

*Atelier manuel - décoration repas à thème*  
15h45-16h45

**Mardi 08 juin 2021**

*Atelier correspondance*  
15h45-16h45

**Mercredi 09 juin 2021**

*Atelier manuel - Etage 4*  
15h45-16h45

**Jeudi 10 juin 2021**

*Ateliers connectés - étudiants bénévoles de l'EM*  
15h-17h - Jardin

**Vendredi 11 juin 2021**

*Atelier mémoire*  
15h45-16h45

**Samedi 12 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

**Dimanche 13 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

**Lundi 14 juin 2021**

*Atelier manuel - fête de l'été*  
15h45-16h45

**Mardi 15 juin 2021**

Messe  
15h45 - Salle de restauration

**Mercredi 16 juin 2021**

*Atelier potager*  
15h45-16h45 - Etage 4

**Jeudi 17 juin 2021**

*Ateliers connectés - étudiants bénévoles de l'EM*  
15h-17h - Salon d'étage

**Vendredi 18 juin 2021**

*Atelier tricôt*  
15h45-16h45

**Samedi 19 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

**Dimanche 20 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

**Lundi 21 juin 2021**

*Animation récréative*  
Etage 1-4

**Mardi 22 juin 2021**

*Fête de la musique*  
15h45-16h45

**Mercredi 23 juin 2021**

*Atelier mémoire*  
15h45-16h45 - Etage 4

**Jeudi 24 juin 2021**

*Atelier cuisine*  
15h-16h

**Vendredi 25 juin 2021**

*Anniversaires - mois de juin*  
15h - salle de restauration

**Samedi 26 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

**Dimanche 27 juin 2021**

*Animation récréative - Etage 1-4*

# BRADERIE AUX GIRONDINES

La résidence Les Girondines propose à la vente  
du mobilier au tarif unique de 5 euros.  
Tout objet choisi devra être enlevé par vos soins.  
Les bénéfices de la vente seront reversés au CSE.



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION À L'ACCUEIL