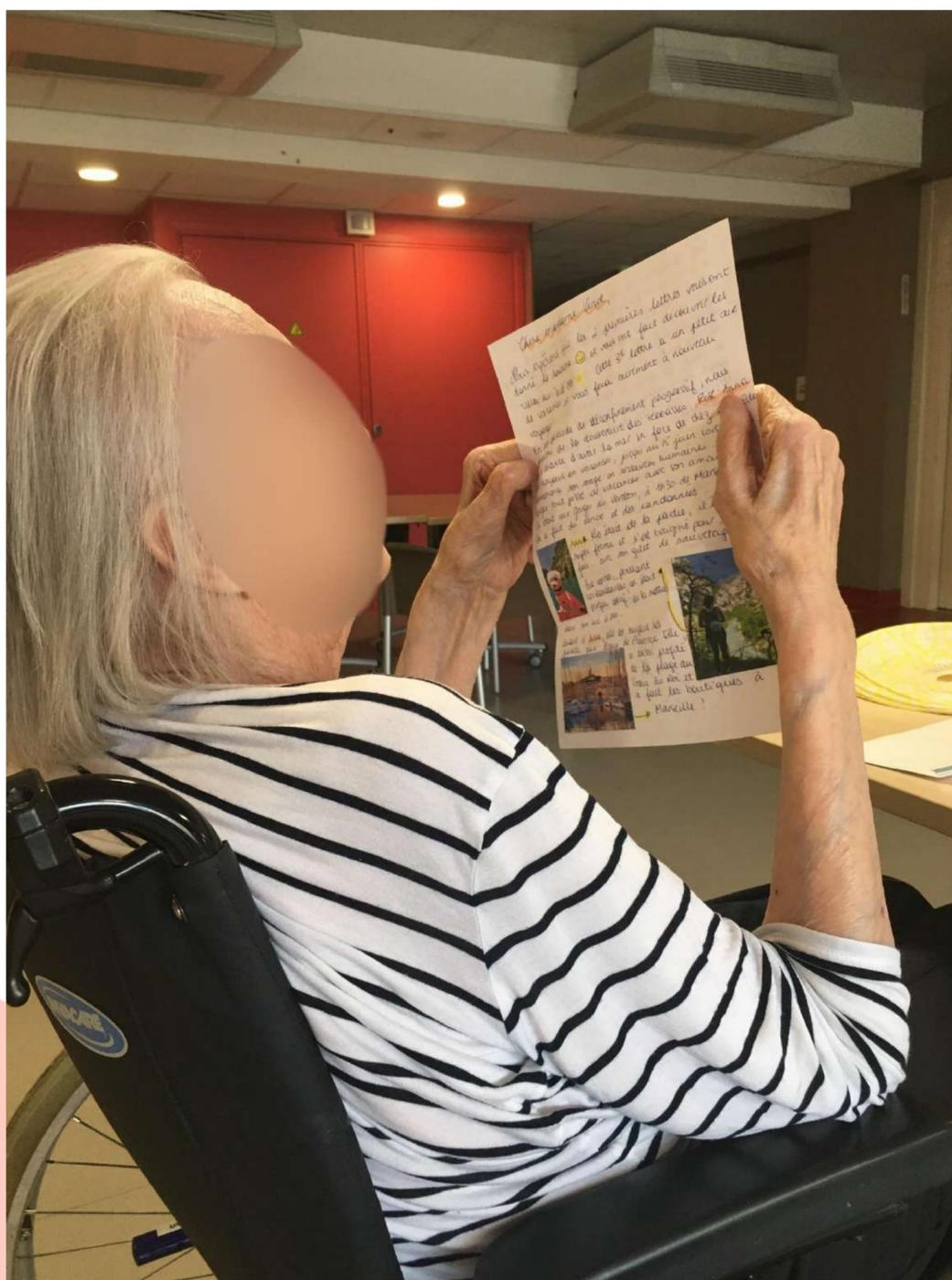


L'ÉCHO DES GIRONDINES

Edition n°17 – Juin 2021



Madame Josiane V. lisant une lettre dans le salon du 3^{ème} étage.

Rubriques :

1. Informations
2. Restaurant
3. Activités et vie sociale
4. Evénements du mois

1. INFORMATIONS

1. Assouplissement des règles sanitaires

Avec la vaccination, les règles sanitaires ont été assouplies au sein de l'établissement : les résidents n'ont plus besoin de porter le masque à l'intérieur.

2. Fortes chaleurs

La période des fortes chaleurs a débuté et les règles à respecter ont été rappelées : bonne hydratation des résidents, fermeture des fenêtres et volets la journée et ouverture la nuit pour conserver la fraîcheur.

3. Accueillons les nouveaux résidents

Une nouvelle résidente nous a rejoint pour le mois de juin : madame Hélène C.

Mme Odette F et M. Jean L. lors d'un quizz musical



2-RESTAURANT

Le chef vous propose

Lundi 28 juin

MIDI

Pastèque
Emincé de poulet aux épices
Pommes de terre au four
Plateau de fromages et laitages
Mandarines au sirop
SOIR
Velouté de légumes
Tarte aux oignons
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Crème café

Mardi 29 juin

MIDI

Rillettes cornichon
Filet de poisson sauce tomate à l'indienne
Riz
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage vermicelles
Carottes à la paysanne
Plateau de fromages et laitages
Roulé à la crème de marron maison

Mercredi 30 juin

MIDI

Salade de pommes de terre piémontaise
Steak haché de la ferme sauce au poivre
Courgettes sautées
Plateau de fromages et laitages
Cerises
SOIR
Potage minestrone
Vol au vent au poisson et salade verte
Plateau de fromages et laitages
Fromage blanc coulis de fruits rouges

Jeudi 1er juillet

MIDI

Salade composée
Gâteau de foie de volaille
Quenelles sauce tomate
Plateau de fromages et laitages
Gâteau au yaourt et crème anglaise
SOIR
Potage vermicelles
Moussaka
Plateau de fromages et laitages
Fruit

Vendredi 2 juillet

MIDI

Salade de tomates au basilic
Moules / frites
Plateau de fromages et laitages
Vacherin aux fruits rouges
SOIR
Potage de légumes
Gratin de brocolis au jambon
Plateau de fromages et laitages
Fruits de saison

Samedi 3 juillet

MIDI

Salade d'été au boulgour et légumes
Sauté de porc au curry
Tomates provençales et riz pilaf
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits frais à la menthe
SOIR
Soupe aux oignons
Salade de pommes de terre aux harengs
Plateau de fromages et laitages
Flan au caramel

Dimanche 4 juillet

MIDI

Melon
Rôti de veau et jus corsé
Flageolets à l'échalote
Plateau de fromages et laitages
Tarte aux pommes
SOIR
Potage de poisson
Salade de lentilles au cervelas
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Lundi 5 juillet

MIDI

Pamplemousse au sucre
Rougaille saucisse
Riz
Plateau de fromages et laitages
Poire au chocolat
SOIR
Potage de légumes maison
Tarte aux légumes
Plateau de fromages et laitages
Compote

Mardi 6 juillet

MIDI

Toast de rillettes de porc et cornichons
Sauté de bœuf de la ferme aux olives noires
Ratatouille
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR

Potage de légumes maison
Œufs dur mayonnaise
Macédoine
Plateau de fromages et laitages
Pain perdu

Mercredi 7 juillet

MIDI

Salade verte et ses croutons
Tajine de poulet au citron
Semoule
Plateau de fromages et laitages
Glace pêche melba
SOIR
Potage aux vermicelles
Salade betteraves, pommes de terre et feta
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Jeudi 8 juillet

MIDI

Pastèque
Filet mignon de porc sauce moutarde
Carottes braisées
Plateau de fromages et laitages
Tarte maison du chef
SOIR
Potage de légumes maison
Salade de pâtes au surimi et aux tomates
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits

Vendredi 9 juillet

MIDI

Salade de concombres
Poisson meunière et citron
Rösti et piperade
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage de légumes maison
Tarte feuilletée à la tomate
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Crumble aux pommes

Samedi 10 juillet

MIDI

Friand au fromage
Emincé de dinde au curry
Epinards à la crème
Plateau de fromages et laitages
Far breton
SOIR
Potage de légumes maison
Salade haricots verts, olives, tomates et thon
Plateau de fromages et laitages
Compote

Dimanche 11 juillet

MIDI

Aspic aux légumes
Brochettes de bœuf marinées
Polenta coulis de tomate
Plateau de fromages et laitages
Cône glacé pistache
SOIR
Potage vermicelles
Salade lyonnaise
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Lundi 12 juillet

MIDI

Tomates, mozzarella, basilic
Sauté de porc à la moutarde
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromages et laitages
Cake au citron maison
SOIR
Potage de légumes maison
Lasagnes maison
Plateau de fromages et laitages
Fruits de saison

Mardi 13 juillet

MIDI

Œufs mimosa
Pavé de colin sauce vierge
Pommes sautées
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits frais
SOIR
Potage de légumes maison
Tian de légumes
Plateau de fromages et laitages
Entremet caramel

Mercredi 14 juillet

MIDI

Salade de haricots blancs
Poulet rôti aux herbes de Provence
Haricots plats persillés
Faisselles crème et coulis
Charlotte aux fruits
SOIR
Potage de légumes maison
Omelette champignons
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Fruits de saison

Jeudi 15 juillet

MIDI

Salade de riz aux câpres
Emincé de dinde sauce tomate et basilic
Courgettes grillées
Plateau de fromages et laitages
Ananas à la menthe
SOIR
Potage de légumes maison
Assiette anglaise
Plateau de fromages et laitages
Compte de fruits

Vendredi 16 juillet

MIDI

Salade fromagère
Gratin de quenelles aux fruits de mer et aux champignons
Plateau de fromages et laitages
Bâtonnet glacé à l'orange
SOIR
Potage aux petites pâtes
Gratin de légumes aux dés de poulet
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Samedi 17 juillet

MIDI

Taboulé
Filet de poulet à l'estragon
Aubergines grillées
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage de légumes maison
Quiche lorraine
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Fromage blanc au coulis

Dimanche 18 juillet

MIDI

Toast chèvre, miel, origan
Gigot d'agneau confit
Printanière de légumes
Plateau de fromages et laitages
Tarte au citron
SOIR
Potage de légumes maison
Tomate antioise
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Lundi 19 juillet

MIDI

Duo melon et pastèque
Hachi parmentier maison
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits
SOIR
Potage de légumes maison
Croque-monsieur
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Compote

Mardi 20 juillet

MIDI

Betteraves vinaigrette
Paupiette de veau et jus
Lentilles mijotées
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage de légumes maison
Pissaladière
Plateau de fromages et laitages
Crème vanille

Mercredi 21 juillet

MIDI

Salade de riz aux olives et aux herbes fraîches
Rognon de veau sauce madère
Carottes persillées
Plateau de fromages et laitages
Nougat glacé
SOIR
Potage de légumes maison
Terrine de poisson maison mayonnaise
Plateau de fromages et laitages
Flan pâtissier

Jeudi 22 juillet

MIDI

BARBECUE
SOIR
Potage de légumes maison
Clafoutis de courgettes
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Vendredi 23 juillet

MIDI

Radis émincé
Moules marinières
Frites
Plateau de fromages et laitages
Compote de fruits
SOIR
Potage de légumes maison
Tarte fine au thon
Salade verte
Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Samedi 24 juillet

MIDI

Pâté crouste
Rôti de porc
Ratatouille fraîche
Plateau de fromages et laitages
Pêche au sirop
SOIR
Potage de légumes maison
Tortellini sauce tomate
Plateau de fromages et laitages
Crème caramel

Dimanche 25 juillet

MIDI

Salade de gésiers
Gardianne de bœuf
Riz créole
Plateau de fromages et laitages
Baba au rhum
SOIR
Potage de légumes maison
Salade de haricots verts, pomme de terre, œuf
Salade de crudités
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Lundi 26 juillet

MIDI

Cake aux olives maison
Escalope viennoise
Tomates au four
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage de légumes maison
Pommes vapeur et cervelle de canut
Plateau de fromages et laitages
Cocktail de fruits

Mardi 27 juillet

MIDI

Melon
Boulettes de bœuf à la sauce tomate
Pâtes
Plateau de fromages et laitages
Tarte aux abricots maison
SOIR
Potage de légumes maison
Feuilleté au chèvre
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Glace

Mercredi 28 juillet

MIDI

Melon
Taboulé libanais
Poulet rôti aux herbes
Poêlée de légumes frais
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage de légumes maison
Salade de lentilles au cervelas
Plateau de fromages et laitages
Fromage blanc aux framboises

Jeudi 29 juillet

MIDI

Verrine de betteraves au fromage frais
Emincé de bœuf
Polenta crémeuse
Plateau de fromages et laitages
Salade de fruits
SOIR
Potage de légumes maison
Crumble de légumes
Plateau de fromages et laitages
Liégeois

Vendredi 30 juillet

MIDI

Mâche aux œufs durs
Brochettes de dinde aux épices douces
Pommes de terre au four et sauce au fromage blanc et à la menthe
Plateau de fromages et laitages
Roulé à la confiture maison
SOIR
Potage de légumes maison
Salade composée
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison

Samedi 31 juillet

MIDI

Salade de pâtes au pesto
Noix de joue de porc confite
Haricots plats à l'ail
Plateau de fromages et laitages
Fruit de saison
SOIR
Potage de légumes maison
Tarte au fromage
Salade verte
Plateau de fromages et laitages
Compote de fruit

3. ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Les ateliers connectés intergénérationnels avec les étudiants de l'EM de Lyon :

Le 25 mars 2021, des ateliers connectés intergénérationnels ont commencé aux Girondines. Ces ateliers se sont adressés à six de nos résidents et ont mis en relation des étudiants de l'EM de Lyon avec nos aînés.

C'est dans le cadre de leur cursus et d'un projet « engagement responsable » demandé par l'EM de Lyon, que ces étudiants ont participé aux ateliers connectés des Girondines, en tant que bénévoles. L'objectif de ces ateliers était de familiariser les résidents avec des tablettes tactiles mises à disposition par l'EHPAD. La plupart d'entre eux ne connaissaient pas les tablettes. Plusieurs ateliers ont été nécessaires pour que les résidents comprennent toutes les possibilités associées aux tablettes.

Chaque jeudi après-midi, les résidents étaient accompagnés au Pôle d'activités et de Soins Adaptés (PASA), un lieu bien adapté qui permettait à chaque groupe de mener son atelier sans gêner les autres et de respecter les règles sanitaires. Des trinômes ont été constitués : un résident était accompagné par un étudiant venu sur place, aux Girondines, et un autre à distance, via une tablette.

Discussions multiples, chants, jeux divers et variés, tout a été l'occasion pour les résidents et les étudiants de se connaître mieux et d'approfondir cette relation intergénérationnelle. Petit à petit de vrais liens se sont créés.

Les résidents ont semblé beaucoup apprécier ces échanges et passer de bons moments.



Ci-contre : Ce jeudi après-midi, le binôme de Marie-Françoise M. est au complet car le 2^{ème} étudiant habituellement en visio est venu de Paris pour lui faire une surprise.

Ci-dessous : Jocelyne T. interviewée par les étudiants sur les ateliers connectés.



10/06/2021

Les résidents et les étudiants se retrouvent autour d'un goûter festif qui marque la fin des ateliers. Les étudiants ont réalisé des carnets de bord racontant les différents ateliers et la relation privilégiée établie par chacun des groupes et les remettent à leur résident. Un moyen pour eux de garder une trace de ces moments passés ensemble, retrouver les jeux réalisés ou les chansons chantées. Des expressions familières aux résidents, des réflexions, quelques traits de leur personnalité qui n'ont pas échappé aux étudiants ponctuent ce sympathique récit.

Les différents groupes rassemblés autour d'un goûter festif



4 EVENEMENTS DU MOIS

La Fête de la musique :

La fête de la musique a été fêtée aux Girondines le mardi 22 juin. Pour l'occasion, un comédien-chanteur, nommé Yves du Rêve, est venu sur place. Accompagné de son orgue de barbarie et habillé en charlot, il a entraîné nos anciens dans des chansons d'antan de « Voulez-vous danser grand-mère » à « Félicie aussi » en passant par « Les amants de Saint-Jean ».



Ci-contre : L'orgue de barbarie



Ida de C.

Jocelyne T et Marie-Françoise M.



Yves du rêve, comédien chanteur

4 EVENEMENTS DU MOIS

Les anniversaires du mois de juin :

Jean-Claude G, né le 09/06/1942

Odette F, née le 13/06/1932

Yves M, né le 17/06/1945

Jeanine C, née le 18/06/1938

Roger T, né le 20/06/1941

Djazia I., née le 28/06/1937

Lucie M, née le 29/06/1937

Madame Janine C soufflant sur le gâteau d'anniversaire



Ramequin destiné aux résidents mangeant en mixé