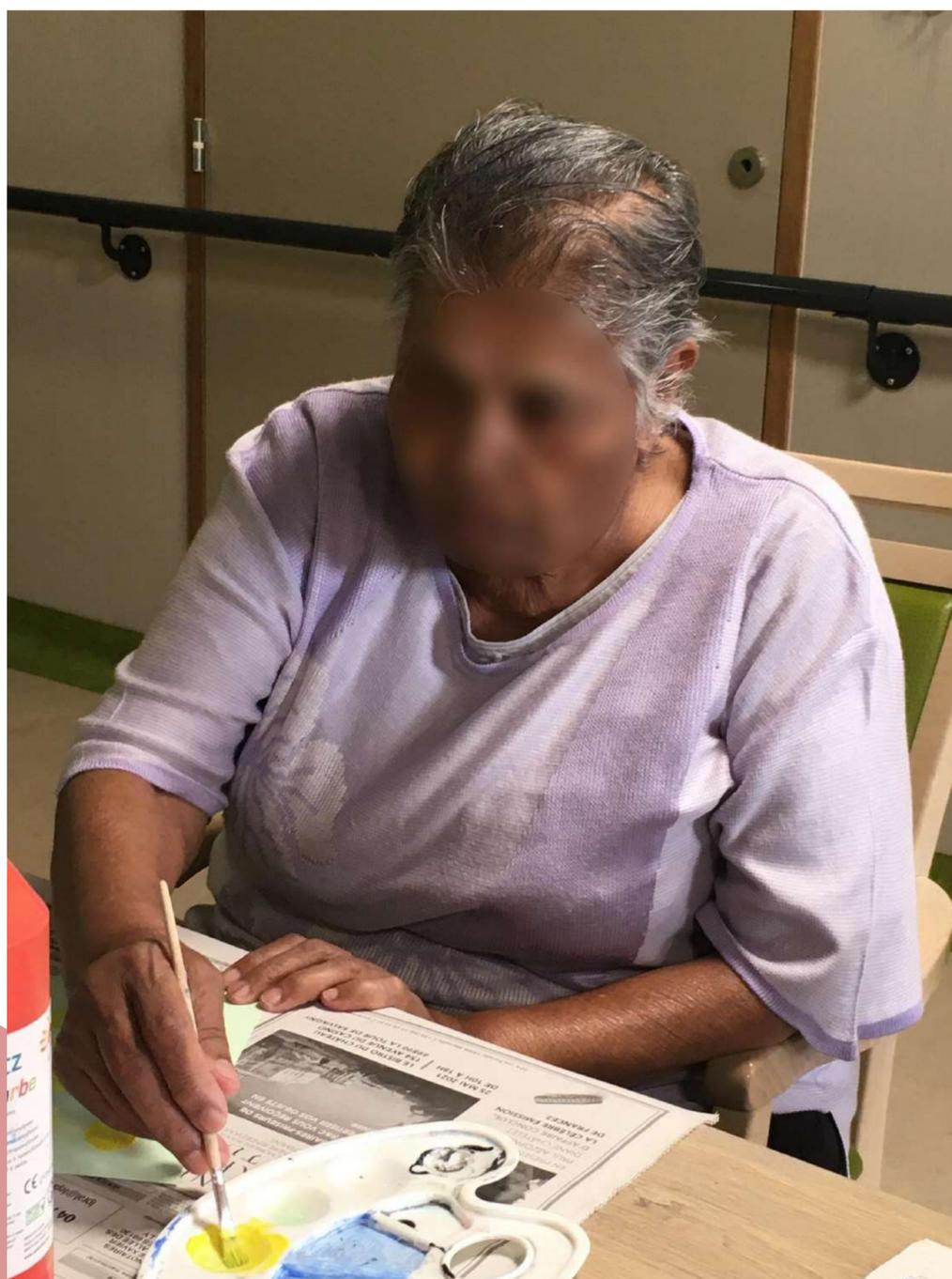


L'ÉCHO DES GIRONDINES

Edition n°18 – Juillet 2021



Madame Jeany M lors d'un atelier arts plastiques au 4^{ème} étage.

Rubriques :

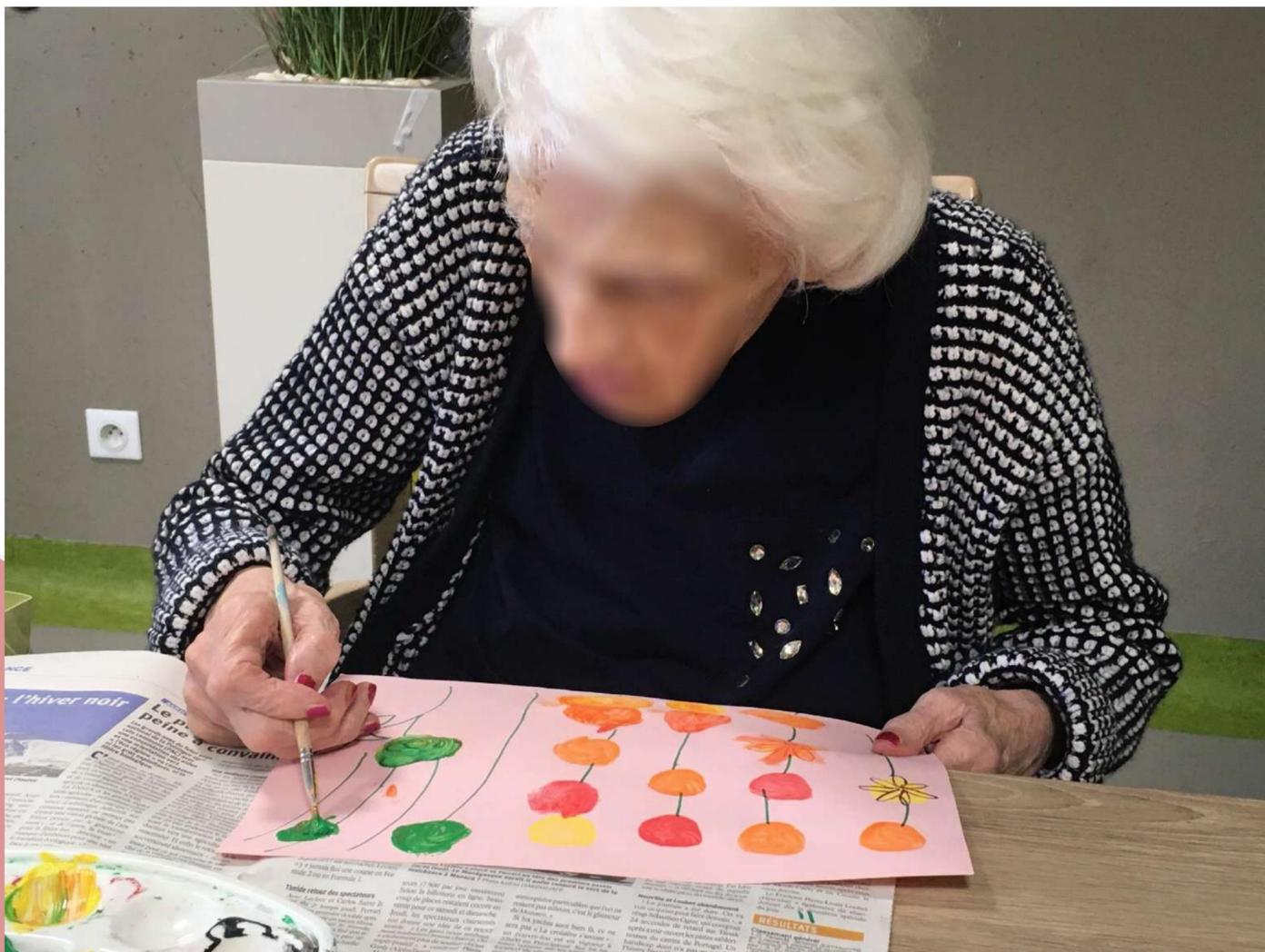
1. Informations
2. Restaurant
3. Activités et vie sociale
4. Événements du mois

1. INFORMATIONS

1. Les infos de l'équipe

Une aide-soignante diplômée et une infirmière ont été recrutées au mois de juillet. Bienvenues à elles !

Mme Odette F lors d'un atelier arts plastiques à l'Unité de Vie Protégée



2-RESTAURANT

Le chef vous propose

Dimanche 1^{er} août 21

MIDI

Terrine de légumes maison mayonnaise

Sauté de veau

Pommes duchesses

Plateau de fromages et laitages

Bavarois aux poires

SOIR

Potage de légumes maison

Assiette anglaise

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Lundi 2 août

MIDI

Salade composée

Paupiette de veau aux olives

Poêlée de légumes

Plateau de fromages et laitages

Boule de glace

SOIR

Potage de légumes maison

Blanc de dinde

Purée de haricots verts

Plateau de fromages et laitages

Compote de pommes

Mardi 3 août

MIDI

Mortadelle

Poisson du jour et sa fondue de poireaux

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

SOIR

Potage de légumes maison

Croissant jambon emmental

Plateau de fromages et laitages

Mousse café

Mercredi 4 août

MIDI

Salade de carottes râpées

Sauté de dinde façon blanquette

Poêlée de choux fleurs

Plateau de fromages et laitages

Crumble pomme abricot

SOIR

Potage de légumes maison

Salade de riz composée

Plateau de fromages et laitages

Entremets vanille maison

Jeudi 5 août

MIDI

Pâté en croute

Poulet rôti aux herbes de Provence

Frites

Plateau de fromages et laitages

Prunes

SOIR

Potage de légumes maison

Omelettes à la ciboulette

Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Vendredi 6 août

MIDI

Salade de betterave

Filet de poisson meunière

Semoule

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

SOIR

Potage de légumes maison

Tourte à la viande

Plateau de fromages et laitages

Liégeois vanille

Samedi 7 août

MIDI

Céleri remoulade

Boulettes de bœuf sauce tomate basilic

Spaghetti au beurre

Plateau de fromages et laitages

Salade de fruits frais

SOIR

Potage de légumes maison

Moussaka

Plateau de fromages et laitages

Riz au lait

Dimanche 8 août

MIDI

Toast de chèvre chaud

Sauté de veau

Gratin dauphinois

Plateau de fromages et laitages

Eclair vanille

SOIR

Potage de légumes maison

Galette de jambon

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Lundi 9 août

MIDI

Melon

Lapin à la moutarde

Polenta et purée de carottes

Plateau de fromages et laitages

Oreillons d'abricots

SOIR

Potage de légumes maison

Clafoutis de légumes maison

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Mardi 10 août

MIDI

Œuf dur mayonnaise

Poisson pané au citron

Duo haricots pommes de terre

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

SOIR

Potage de légumes maison

Tarte fine tomates chèvre

Salade verte

Plateau de fromages et laitages

Flan aux œufs vanille caramel

Mercredi 11 août

MIDI

Céleri remoulade

Légumes farcis

Riz créole

Plateau de fromages et laitages

Glace

SOIR

Potage de légumes maison

Jambon et macédoine de légumes

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Jeudi 12 août

MIDI

Taboulé

Paleron sauce tomate

Poêlée provençale spaghetti

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

SOIR

Potage de légumes maison

Tortilla maison

Plateau de fromages et laitages

Crème dessert

Vendredi 13 août

MIDI

Tomate vinaigrette

Brandade de poisson ail et fines herbes

Plateau de fromages et laitages

Ile flottante

SOIR

Potage de légumes maison

Gratin de légumes aux dés de porc

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Samedi 14 août

MIDI

Flammekueche

Poulet rôti

Courgettes grillées à l'ail et haricot coco

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

SOIR

Potage de légumes maison

Salade de lentilles au hareng

Plateau de fromages et laitages

Pommes au four

Dimanche 15 août

MIDI

Feuilleté fromage

Sauté d'agneaux raisins secs

Et ses légumes du soleil

Plateau de fromages et laitages

Tarte au citron

SOIR

Potage de légumes maison

Tortellini ricotta épinards

Plateau de fromages et laitages

Fruit de saison

Jocelyne T. découvre le blender lors d'un atelier cuisine



3. ACTIVITÉS ET VIE SOCIALE

Les ateliers manuels aux Girondines :

Les ateliers manuels sont revenus petit à petit aux Girondines, des ateliers appréciés par les résidents qui aiment faire travailler leurs mains. Ces ateliers reviennent une à deux fois par mois. Préparation de la décoration du repas à thème, d'un anniversaire, fête nationale ou simplement pour le plaisir, il y a plusieurs occasions de mettre en place ces ateliers. Nos résidents ont ainsi été initiés, entre autres, à l'art de l'origami (pas facile !) et du papier vitrail.

Ci-dessous : Atelier manuel « origami » dans l'espace animation. En bas : une guirlande de papillons en origami.



Nos anciens vous partagent... l'art de fabriquer un vitrail

Matériel : papier canson noir, papier vitrail de différentes couleurs, crayon de papier, cutter ou ciseaux, colle.

La première étape consiste à préparer une large bande noire de 10 cm de large sur 25 cm de long. Tracer au crayon de papier le contour du bandeau en laissant 1cm sur chaque bord. Dessiner des formes géométriques à l'intérieur du contour, séparées chacune par une bande d'1cm d'épaisseur. Evider les formes à l'aide d'un cutter ou d'une paire de ciseaux. Tracer sur les différentes feuilles de papier vitrail les mêmes formes géométriques que celles évidées sur la bande noire. Attention : prendre soin d'agrandir chacune d'elle d'1/2 cm sur tous les côtés. Encoller l'arrière de la bande noire et placer les formes géométriques en papier vitrail aux emplacements dédiés.

L'astuce de nos aînés : ne pas tout encoller d'un coup ! Car la colle peut sécher rapidement ou gêner lors de la pose des motifs géométriques.

Vitrail réalisé par une résidente, Mme Janine C.



4. EVENEMENTS DU MOIS

Le repas breton :

Jeudi 22 juillet, les Girondines se mettent à l'heure bretonne. Filets de pêche, râteau, pelle et seau de plage, phares, bateaux miniatures, murmure des vagues et cri des mouettes, tout est bon pour donner un air de Bretagne à la salle à manger. Au début du déjeuner, un quizz rappelle aux résidents les grandes caractéristiques de la Bretagne :

- Quel est l'ingrédient de base utilisé dans la cuisine bretonne ?
 - Comment s'appelle la cornemuse bretonne ?
 - Ou encore : quel est l'emblème de la Bretagne ?

A celui qui a répondu le premier est réservée une photo en chapeau marin publiée dans l'Echo des Girondines du mois de juillet !

La décoration du repas à thème et les résidents en chapeau marin



4. EVENEMENTS DU MOIS

Les anniversaires du mois de juillet :

Antoinette G, née le 02/07/1923

Paulette S, née le 06/07/1928

Huguette B, née le 11/07/1927

Annette T, née le 24/07/1939

Lucette K, née le 24/07/1926

Les anniversaires du mois de juillet ont été l'occasion de faire un grand karaoké avec les résidents : de Claude François (le chanteur préféré de Jocelyne T) à Annie Cordy, en passant par l'incontournable Edith Piaf.

Claude François chantant



4. EVENEMENTS DU MOIS

Les anniversaires à l'Unité de Vie Protégée :

Les anniversaires des résidents habitant à l'Unité de Vie Protégée sont fêtés au 4^{ème} étage. Cela évite de déstabiliser les résidents et leur permet de fêter leur anniversaire avec les personnes qu'ils connaissent. Ce 30 juillet, c'est donc dans une atmosphère festive et familiale que Lucette K s'est vu fêter ses 95 ans...à sa grande joie !

A gauche : Lucette K. devant son gâteau d'anniversaire. A droite : Lucette K et Daniel M. En bas : la grande salle de l'UVP décorée.



Planning août 2021

S'il fait beau, les activités pourront se tenir dehors. Elles peuvent être amenées à évoluer.
Elles ont lieu dans l'espace animation au rez-de-chaussée.

**Lundi 02 août 2021**

Animation récréative
15h45-16h45

Mardi 03 août 2021

Atelier mémoire
15h45-16h45

Mercredi 04 août 2021

Atelier arts plastiques
15h45-16h45 - Etage 4

Jeudi 05 août 2021

Atelier correspondance
15h45-16h45

Vendredi 06 août 2021

Jeux de quilles
15h45-16h45

Samedi 07 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

Dimanche 08 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

Lundi 09 août 2021

Atelier tricot/jeux de société
15h45-16h45

Mardi 10 août 2021

Atelier tricot/jeux de société
15h45-16h45

Mercredi 11 août 2021

Jeux d'extérieur
15h45-16h45 - Etage 4

Jeudi 12 août 2021

Atelier tricot/jeux de société
15h45-16h45

Vendredi 13 août 2021

Atelier tricot/jeux de société
15h45-16h45

Samedi 14 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

Dimanche 15 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

Lundi 16 août 2021

Atelier correspondance
15h45-16h45

Mardi 17 août 2021

Atelier danse
15h45-16h45

Mercredi 18 août 2021

Atelier potager
15h45-16h45 - Etage 4

Jeudi 19 août 2021

Ciné-débat
15h45-16h45

Vendredi 20 août 2021

Atelier lecture
15h45-16h45

Samedi 21 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

Dimanche 22 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

Lundi 23 août 2021

Atelier mémoire
15h45-16h45

Mardi 24 août 2021

Atelier cuisine
15h45-16h45

Mercredi 25 août 2021

Jeux d'extérieur
15h45-16h45 - Etage 4

Jeudi 26 août 2021

Atelier lecture
15h45-16h45

Vendredi 27 août 2021

Anniversaires du mois d'août
15h45-16h45

Samedi 28 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

Dimanche 29 août 2021

Animation récréative - Etage 1-4

**REVUE DE PRESSE
LUNDI, MERCREDI ET JEUDI
11H - ESPACE ANIMATION**

MARDI 11H - 4ÈME ÉTAGE

ATELIER MOTRICITÉ MARDI MATIN 10H30

**CAFE NOCTURNE
MARDI 3 ET 17 AOUT 2021**

**BARBECUE
MERCREDI 25 AOUT**